



# خبرنامه شرکت دخانیات ایران

سال اول / شماره اول (پیاپی ۳۶) / بهار ۱۴۰۳



دوگانه صنعت دخانیات - سلامت؛  
ضرورت‌ها و ابعاد مغفول



شهادت، پاداش یک عمر  
تلاش بی‌وقفه



توانمندی‌های صادراتی شرکت  
دخانیات ایران در نمایشگاه ایران اکسپو



بررسی کارآیی حشره‌کش‌های  
جایگزین روی کرم غنچه نوتون



ضرورت بازنگری  
در قوانین مالیاتی حوزه دخانیات





بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
In The Name of God



## خبرنامه شرکت دخانیات ایران

سال اول / شماره اول (پیاپی ۳۶) بهار ۱۴۰۳

- سردبیر: معجتی برزگری
- مدیر داخلی: زهرا شیبانی
- همکاران این شماره: سید امیر رعدی، مجید رشیدی زاده
- عکاس: حسین حسن پور، سعید علیزاده پروین
- صفحه آرایی و طرح جلد: زهرا شیرخان زاده



تهران - میدان قزوین - خیابان قزوین - پلاک ۴۵۹  
تلفن: ۰۲۱ - ۵۱۲۶۱۸۴۰  
نمابر: ۰۲۱ - ۵۱۲۶۱۸۴۳  
کد پستی: ۱۳۳۱۸۳۹۱۸۱  
نشانی سایت: [www.tobacco.ir](http://www.tobacco.ir)

- ۲ \* سخن نخست
- ۴ \* پیام نوروزی رهبری
- صنعت دخانیات در مدار نقد**
- ۶ \* دوگانه صنعت دخانیات- سلامت؛ ضرورت‌ها و ابعاد مغفول
- ۸ \* اجتماعی سازی تولید؛ پیشران تحقق شعار سال/ یادداشت: مجتبی بزرگری
- گفت‌وگوی ویژه**
- ۱۲ \* ضرورت بازنگری در قوانین مالیاتی حوزه دخانیات با هدف حمایت از تولید داخلی
- حوزه مدیرعامل**
- ۱۶ \* شهادت، پاداش یک عمر تلاش بی‌وقفه در خدمت به نظام و محرومان
- ۱۷ \* حضور بازرسی کل امور تعاون، کار و رفاه اجتماعی سازمان بازرسی کل کشور در شرکت دخانیات ایران
- ۱۷ \* حضور مدیرعامل شرکت دخانیات ایران در مجتمع گیلان در آغازین روزهای سال «جهش تولید با مشارکت مردم»
- ۱۸ \* امضای تفاهم‌نامه همکاری مشترک بین استانداری گلستان و شرکت دخانیات ایران
- حوزه بین‌الملل**
- ۲۰ \* نشست سفیر زیمبابوه با مدیرعامل شرکت دخانیات و بازدید از خطوط تولید
- ۲۱ \* ارائه توانمندی‌های صادراتی شرکت دخانیات ایران در نمایشگاه ایران اکسپو
- حوزه پژوهش**
- ۲۴ \* بررسی کارایی حشره‌کش‌های جایگزین روی کرم غنچه توتون در شرایط مزرعه
- ۲۵ \* بررسی اثر چند قارچ‌کش شیمیایی و بیولوژیک بر بیماری ساق سیاه توتون در استان گلستان
- حوزه آموزش**
- ۲۸ \* اداره آموزش نیروی انسانی
- ۳۱ \* برگزاری گردهمایی رابطان استانی مدیریت ارتباطات شرکت دخانیات
- مسئولیت اجتماعی**
- ۳۴ \* برنامه‌های شرکت دخانیات ایران در هفته بدون دخانیات
- با نام آوران**
- ۳۶ \* مهدی کره‌ای از زبان خودش: ما اینجا دخل نداریم
- حوزه اخبار**
- ۳۸ \* هم‌اندیشی برای تحقق برنامه‌های حوزه کشاورزی شرکت دخانیات و آسیب‌شناسی عملکرد بخش کشت و خرید توتون
- ۳۹ \* برگزاری جشن روز کارگر در شرکت دخانیات
- در آینه اسناد**
- ۴۲ \* آتا ناس زافیروپولوس: استاد، محقق و مدیرمرکز تحقیقات توتون تیرتاش
- در آینه پژوهش**
- ۴۶ \* معرفی گیاه توتون
- پیام سلامت**
- ۵۰ \* تاثیر استرس بر بدن و بهترین راه های کنترل آن
- ۵۲ \* دیابت یا مرض قند
- ۵۴ \* اخلاق خانواده: دلداری به همسر
- ۵۵ \* چگونه استعداد فرزندانمان را کشف کنیم؟
- خواندنی‌ها**
- ۵۸ \* این ۲ شرکت خارجی ۸۰ درصد بازار سیگار ایران را در اختیار دارند/ فرار مالیاتی چندملیتی‌ها
- پرونده ویژه**
- ۶۰ \* کشمکش بر سر ملک دخانیات در برابر چشمان نگران تنباکوکاران استان اصفهان
- ۶۲ \* جهش تولید در سایه عزم جهادی و مدیریت علمی
- ۶۴ \* معرفی اجمالی مجتمع‌های تولیدی شرکت دخانیات ایران





# سخن نخست

## سخن نخست

جهان اقتصاد در هزاره سوم روندهای پرشتاب و تعاملات درهم تنیده‌ای از مجموعه متنوعی از مولفه‌ها را تجربه می‌کند که پویایی آن را با پیچیدگی‌های فراوان همراه کرده است. در این بین صنعت دخانیات یکی از عمده صنایعی است که با برخورداری از بازار مصرف قابل توجه، سهم جذابی از بازارهای داخلی و اقتصاد بین‌المللی را به خود تخصیص داده تا جایی که لابی‌گرهای این صنعت پرسود دائماً درصدد غلبه بر محدودیت‌های قانونی دولت‌ها برای افزایش سهم شرکت‌های تولیدکننده محصولات دخانی از طریق تاثیرگذاری بر فرآیندهای قضایی، قانونی و اجرایی هستند. از سوی دیگر، ظهور نسل‌های جدید با جهان‌زیست غیرمحلی و تا حدودی جهانی شده به پیدایش بازارهای جدید برای این صنعت کمک شایانی کرده و شرکت‌های بزرگ دخانی اقدام به ارائه محصولات جدید و فناوری‌های جذاب‌تر برای جذب این قشر کرده‌اند.

همه این عناصر و مولفه‌ها موجب شده تا دخانیات به یکی از صنایع فراملی سوق پیدا کرده و جوامع محلی به طور روزافزون در برابر فشار این صنعت و لابی‌گران قدرتمند آن شکست را پذیرا شده و نوعی وضعیت رهاشدگی را در حال تجربه هستند. با این‌همه، دخانیات چه در حکم به صنعت پر جاذبه و پر سود و چه در حکم یک عادت دیرینه بشر و چه در مقام یک عامل مخل سلامت فردی و اجتماعی، یک واقعیت است که می‌بایست در هر یک از این ساحات بر اساس آگاهی و مبتنی بر یک راهبرد علمی برنامه‌ریزی و اقدام نمود. شرکت دخانیات ایران به عنوان یکی از نمادهای دیرینه صنعت کشور امروزه علی‌رغم تمام تضيیقات و محدودیت‌ها در مسیر توسعه گام‌های موثری برداشته و از کنشگری فعالانه در قبال جامعه و آیفای نقش در حوزه مسئولیت اجتماعی نیز غافل نبوده و در میانه صنعت و سلامت سعی در برقراری توازن داشته که در این فرصت بر آن شدیم تا با احیای نشریه خبری داخلی شرکت، انعکاسی از مهم‌ترین اخبار دستاوردها و افتخارات همکاران پرتلاش این صنعت کهنسال باشیم.

مجتبی برزگری

مدیر ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت دخانیات ایران



# پیام نوروزی



گزیده پیام نوروزی رهبر انقلاب اسلامی به مناسبت آغاز سال ۱۴۰۳

## «جهش تولید با مشارکت مردم»

و بجد اعتقاد داریم که این جهش بدون مشارکت مردم و بدون حضور مردم اتفاق نخواهد افتاد. اگر ما بخواهیم جهش تولید داشته باشیم، بایستی اقتصاد را مردمی کنیم، باید پای مردم را به عرصه‌ی تولید به نحو محسوسی باز کنیم، موانع حضور مردم را برطرف کنیم. در بخش مردمی ظرفیتهای بزرگی وجود دارد که من انشاءالله توضیح خواهم داد در این باره و این ظرفیتهای بایستی فعال بشود، باید از آنها به نفع کشور و به نفع مردم استفاده بشود. لذا من به این مناسبت شعار امسال را این قرار دادم: «جهش تولید با مشارکت مردم» این شعار امسال است. امیدواریم انشاءالله این شعار به بهترین وجهی تحقق پیدا کند. برنامه‌ریزان کشور برنامه‌ریزی کنند، صاحب‌نظران همکاری فکری کنند و فعالان اقتصادی به نحو عملی در این کار انشاءالله مشارکت کنند.

کشور عبارت است از مسئله‌ی اقتصاد، باید در این زمینه‌ها فعال عمل کنیم. بنده با مطالعه‌ی نظرات کارشناسان این مسئله به این نتیجه میرسم که یک کلید اساسی برای حل مشکلات اقتصادی کشور عبارت است از مسئله‌ی تولید؛ تولید داخلی، تولید ملی، برای همین هم هست که در این چند سال گذشته بر روی تولید ما تکیه کردیم. اگر رشد تولید و حرکت رو به جلو در تولید ملی به نحو مطلوب انجام بگیرد، بسیاری از مشکلات مهم اقتصادی مثل مسئله‌ی تورم، مسئله‌ی اشتغال و مسئله‌ی ارزش پول ملی، این مسائل اساسی اقتصاد به نحو خوبی به سمت حل پیش خواهد رفت. مسئله‌ی تولید بنابراین مسئله‌ی مهمی است و به همین جهت امسال هم روی مسئله‌ی تولید تکیه میکنم و توقع دارم، انتظار دارم که انشاءالله یک جهشی در کار تولید اتفاق بیفتد امسال،

در مورد شعار سال ۱۴۰۲ که عبارت بود از مهار تورم و رشد تولید، کارهای خوبی انجام گرفت. در هر دو بخش شعار، کارهایی انجام گرفت، پیشرفتهایی هم اتفاق افتاد، البته نه به قدر مطلوب ... و آنچه که انجام گرفته خوب بود ولی باید ادامه پیدا کند. و این شعار، شعاری نیست که در یک سال توقع داشته باشیم که به نحو مطلوب انجام بگیرد، این شعار همچنان ادامه خواهد داشت.

در سالی که پیش روی ما است و وارد آن شدیم، کارهای زیادی هست که بایستی انجام بگیرد و باید خودمان را به آن متعهد بدانیم، هم مسئولین کشور، دولتی‌ها، مجلس، قوه‌ی قضائیه و دیگران و هم آحاد مردم، همه باید خودمان را به آن کارها متعهد بدانیم در زمینه‌های مختلف، لکن در این سال هم مسئله‌ی عمده‌ی کشور عبارت است از اقتصاد. نقطه‌ی ضعف اساسی

# صنعت دخانیات در مدار نقد

زمینه مهم است که نهایتاً در نظام تدبیرپردازی و تصمیم‌گیری به گزینه نفی و انکار صنعت دخانیات کشور منجر شده است؛ در واقع، به جای پردازش دقیق موضوع و تبیین جوانب مختلف مؤثر بر رخداد این نقیصه و عوامل بحران در سلامت اجتماعی، اصل این صنعت نشانه رفته است. نگارنده معتقد است راه‌حل را باید در نقطه دیگری جست‌وجو کرد تا در میانه همان راهی قرار گیریم که هم صنعت دخانیات را به‌عنوان یک نماد اقتصاد مولد در نظر داشته باشد و هم بر سلامت جامعه که از اولویات هر نظام حکمرانی است تأکید گذارد.



## دوگانه صنعت دخانیات – سلامت؛ ضرورت‌ها و ابعاد مغفول

۳۱ می به‌عنوان «روز جهانی بدون دخانیات» نام‌گذاری شده که در ایران در سال جاری، از بازه زمانی ۵ تا ۱۱ خرداد ماه «با هدف ارتقای سطح آگاهی جامعه جهانی در مورد مضرات و اثرات زیان‌بار مصرف محصولات دخانی و مواجهه با دود دست دوم و پیشگیری از مصرف دخانیات» هفته بدون دخانیات نامیده شده که خود فرصتی است برای پردازش دقیق این موضوع مهم و یافتن راهی در میانه این دوگانه متناقض؛ هفته‌ای که با شعار «حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات» نام‌گذاری شده است؛ نام‌گذاری هوشمندانه‌ای که در نظر دارد تا آسیب‌پذیرترین قشر جامعه یعنی کودکان را از خطر دخانیات مصون بدارد.

با این مقدمه و از طرح آنچه در سطور پیشین بر آن تأکید شد، بنا بر آن دارم تا قدری از اهمیت بعد اقتصادی و تبعات آن بر سلامت جامعه، نرخ مرگ‌ومیر، بیماری‌های صعب‌العلاج، و نیز پیامدهای آن بر بخش اقتصاد ملی و نیز کارآفرینی و اشتغال قدری تأمل نمایم.

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش و پزشکی در نشست خبری که به مناسبت هفته بدون دخانیات برگزار شده بود، با اعلام اینکه سالانه ۵۰ هزار مرگ ناشی از مصرف دخانیات در کشور رخ می‌دهد و

در این میانه است و حکمرانان و دستگاه‌های متولی باید با هنرمندی تمام ضمن تمرکز بر حفظ سلامت مردم و بسط زمینه‌های ارتقای سلامت فردی و اجتماعی، اجازه ندهند صنعت دخانیات به ورطه نابودی کشانده شود؛ چرا که نابودی صنعت دخانیات در کشور که امروز تنها نماد حاکمیتی آن، «شرکت دخانیات ایران» است، تنها به معنای گشودن زمینه برای جولان شرکت‌های چندملیتی و بسط فرصت‌های قاچاق در بازار خواهد بود که این خود به معنای ضربه تولید ملی و افزایش مصرف تهدید بیش‌ازپیش سلامت کشور در پی مصرف محصولات نایمن و پر ضرر و نیز خروج ارز از کشور است.

بررسی عوامل افزایش گرایش به مصرف دخانیات در کشور نیازمند مطالعه و تحقیق دقیق چندبعدی و مطالعات میان‌رشته‌ای است و ضرورت دارد متخصصان سلامت، اقتصاد، روان‌شناسی، جامعه‌شناسی و نیز هنر گردهم آیند و این چالش فرارو و گسترش‌یابنده جامعه امروز ما را بحث‌وفحص گذارند. باین‌حال، آنچه شاهد هستیم ترک مسئولیت در این

نزدیک به یک قرن از حرکت چرخ‌دنده‌های صنعت دخانیات در ایران می‌گذرد؛ صنعتی که چه در سال‌های پیش از انقلاب و چه پس از آن، دوران پرفرازونشیبی را طی کرده است. صنعت دخانیات به دلایلی از جمله؛ درآمدزایی بالا از یک سو و مضر بودن آن از سوی دیگر، قاچاق، وضعیت پرآشوب بازار، و نیز حضور شرکت‌های چندملیتی، با پیچیدگی‌های خاصی همراه است و شاید بتوان اذعان کرد که سرنوشت این صنعت دیرپا نیز در هاله‌ای از ابهام باشد. مضر بودن سیگار و تأثیر مصرف بی‌رویه دخانیات بر سلامت یک جامعه، امری بدیهی و روشن است، اما از یک نگاه نمی‌توان چشم را بر روی این صنعت دیرین بست و نگران آینده آن نیز نشد.

در واقع پیداکردن نقطه تعادل و ایجاد توازن بین دوگانه، حفظ سلامت جامعه از یک سو و حفظ صنعت دخانیات و تمرکز بر درآمدهای آن برای کشور و البته تأمین سبد مصرف قشری از جامعه که تمایلی برای ترک مصرف ندارد و به دنبال تأمین مواد دخانی است از سوی دیگر، هنر بزرگ حکمرانی



شدید محصولات نایمن، پرخطر و مضر قاچاق، می‌طلبد که در هرگونه سیاست‌گذاری‌ها به این مهم توجه شایانی صورت پذیرد. با توجه به تجربه سیاست‌گذاری‌های غیرکارشناسی شده، عجلانه در زمینه صنعت دخانیات، موجب شده طی سالیان گذشته، به طور قابل توجهی سهم تولید ملی از سبد بازار کاهش یافته و این فاصله با ورود محصولات قاچاق و نیز کنشگری فعالانه شرکت‌های چندملیتی در داخل جبران شود؛ امری که می‌تواند تبعات و پیامدهای قابل توجهی بر اقتصاد ملی و به طور خاص سیاست‌های ارزی کشور از خود برجای بگذارد.

رویه‌های غلط در سیاست‌گذاری‌های مالیاتی موجب تضعیف هرچه بیشتر صنعت بومی و داخلی در برابر تقویت بخش غیردولتی و به مشخص شرکت‌های چندملیتی فعال در داخل شده است، چرا که نرخ‌گذاری مالیاتی بدون توجه به سبد بازار و قیمت محصولات انجام پذیرفته است. در مجموع با عنایت به آنچه از سطح مشاهده‌پذیر نظام علیت‌ها اجتماعی و اقتصادی اشاراتی بدان شد که البته دایره ادبیات آن بسیار فراتر از سطور پیشین است و خود نیازمند تحقیقات جامع از سوی کارشناسان و متخصصان است، به نظر ضروری می‌نماید تا در سیاست‌گذاری‌های کلان در حوزه سلامت و نیز ایجاد روند کاهشی در مصرف دخانیات در کشور، به جوانب مسئله توجه شود، چرا که از یک سو مصرف دخانیات در کشور یک ناهنجاری غیر قابل اجتناب است که می‌بایست در صدد کاهش سرعت رشد آن عمل نمود و این مهم در خصوص زنان و کودکان و نوجوانان بیش از سایر طبقات اهمیت دارد و از سوی دیگر دخانیات به‌عنوان یک صنعت با درآمدزایی شگرف و نیز سهم قابل توجه در اشتغال نیازمند حمایت و سیاست‌گذاری‌های مدبرانه است. دوگانه‌سازی سلامت، صنعت دخانیات بدون توجه به این مؤلفه‌ها و ابعاد پوشیده، نمی‌تواند به سرانجام مختم گردد.

سیگارهای مصرفی کشور توسط کشورهای خارجی تولید می‌شود، می‌گوید: قاچاق محصولات دخانی توسط شرکت‌های خارجی تولیدکننده محصولات دخانی انجام می‌شود و این شرکت‌ها از پرداخت مالیات فراری هستند. وی با بیان اینکه برخی نسبت به افزایش نرخ مالیات محصولات دخانی انتقاداتی وارد می‌کنند، افزود: مخالفان افزایش نرخ مالیات بر محصولات دخانی بر این باور هستند که افزایش نرخ مالیات می‌تواند صنعت داخلی را با مشکل مواجه کند. این ادعا در حالی مطرح می‌شود که بهترین حالت ممکن حدود ۱۰ تا ۱۲ درصد سیگارهای مصرفی در کشور تولید داخل هستند.

**۳۱ می به‌عنوان «روز جهانی بدون دخانیات» نام‌گذاری شده که در ایران در سال جاری، از بازه زمانی ۵ تا ۱۱ خرداد ماه «با هدف ارتقای سطح آگاهی جامعه جهانی در مورد مضرات و اثرات زیان‌بار مصرف محصولات دخانی و مواجهه با دود دست دوم و پیشگیری از مصرف دخانیات» هفته بدون دخانیات نامیده شده است**

بر اساس آخرین آمارهای رسمی (اعلامی سال ۱۴۰۲)، گردش مالی دخانیات در ایران بیش از دو میلیارد دلار برآورد شده که با میانگین قیمت دلار در حال حاضر، ارزش این بازار بیش از ۱۱۰ هزار میلیارد تومان برآورد می‌شود و در حوزه صنعت ملی و به طور خاص در شرکت دخانیات ایران، نزدیک به ۵ هزار نیروی انسانی به طور مستقیم و نیز بیش از ده‌هزار کشاورز و کارگر فصلی در حال فعالیت و تأمین معاش هستند.

از سویی تمرکز صنایع داخلی دخانی بر تولید و عرضه محصولات کم‌خطر، سالم و تحت نظارت دستگاه‌های مسئول در برابر هجمه

میلیاردها دلار صرف هزینه درمان مرتبط با این موضوع می‌شود، چنین تصریح می‌کند که «کارخانه‌های تولید سیگار تمام بینه تبلیغاتی کشور را بکار گرفته‌اند تا به هر شکل اخلاقی و غیراخلاقی محصول خود را تبلیغ کنند و باعث افزایش مصرف و تولید شوند.»

وی با این ادعا که کاهش قیمت دخانیات هیچ ربطی به افزایش قاچاق این محصولات ندارد، می‌گوید: «لازم است بین ۴ تا ۶ برابر قیمت سیگار هزینه مالیات باشد و به جیب دولت برود؛ چراکه فردی که بر اثر مصرف سیگار دچار سرطان ریه می‌شود هزینه‌های بسیاری را به دولت تحمیل می‌کند.» آنچه در ادعاها و مطالب مطرح شده بروز و ظهور قابل توجهی دارد، همان است که در این بخش از سخنان معاون وزارت بهداشت نهفته است؛ افزایش مالیات بر قیمت سیگار! این سخنان از جایگاه یک مسئول دولتی که نقش بسزایی نیز در سیاست‌گذاری حوزه بهداشت دارد، می‌تواند نمایان‌کننده همان سیاست‌گذاری تک‌سونگرانه باشد که سریع‌ترین راه‌حل، مطلوب‌ترین راه‌کار است.

نگارنده ضمن تأکید بر ضرورت حفظ سلامت جامعه و نیز ضرورت اقدامات اثربخش در زمینه فرهنگ‌سازی برای کاهش نرخ مصرف دخانیات در کشور، به دیگر ابعاد اجتماعی و اقتصادی و گاه سیاسی این حوزه نیز امان‌نظر دارد و معتقد است باید هرگونه سیاست‌گذاری در این زمینه، چندجانبه و با شناخت واقعیت‌های بازار و سهم تولید داخلی در این زمینه باشد. برای اهمیت دادن به دیگر ابعاد ناپیدای دخانیات در کشور لازم است برخی اعداد و ارقام را از نظر بگذرانیم تا متوجه اهمیت و حساسیت این صنعت در کشور شویم. یکی از نکات مهم در این بین، مسئله قاچاق است.

دبیر جمعیت مبارزه با دخانیات ایران در گفت‌وگو با خبرنگاری ایسنا، ۹ اردیبهشت سال جاری با بیان اینکه ۶۵ تا ۷۰ درصد



یادداشت/مجتبی برزگری

## اجتماعی سازی تولید؛ پیشران تحقق شعار سال

اندیشه‌ای که باشند می‌توان آینده‌ای بالنده و فرجامی نیکو را برای آن متوقع بود. شاید بتوان این گونه نیز پنداشت که پس از شمار قابل توجهی از سال‌ها که مزین به شعارهای اقتصادی بوده‌اند و در تداوم این مسیر، از پس آسیب‌شناسی‌هایی صورت گرفته، کلید برون‌رفت از چالش‌های اقتصادی جامعه، اجتماعی‌سازی مسئله تولید و استظهار آن به جامعه است.

با این وصف انتظار می‌رود سیاست‌های تولیدی بر پایه ابتنا به پشتیبانی جامعه از آن سمت‌گذاری شود و فعالیت بنگاه‌های اقتصادی و تولیدی بر پایه جذب مشارکت مردم سامانی مجدد داده شود؛ امری که در صورت تحقق می‌تواند بخش معظمی از منویات مکون در دیگر شعارهای اقتصادی سال‌های پیشین را محقق کند، چرا که چنانچه رشد تولید مستظهر به مشارکت مردم باشد در واقع هم از کار و سرمایه ایرانی حمایت مؤثری صورت می‌پذیرد، هم تولید اشتغال‌آفرین شده و هم از کالای ایرانی استقبال درخوری خواهد شد. در واقع، جلب توجهات عمومی به مسئله تولید نیازمند یک فرهنگ‌سازی و برجسته‌سازی از اهمیت در نزد افکار عمومی است تا جامعه به یک تصویر این‌همانی از منافع فردی با منافع بنگاه‌های تولیدی و اقتصادی ایرانی نائل شود. در این صورت، می‌توان انتظار داشت کیفیت محصول ایرانی نیز در رقابت را محصولات مشابه غیر ایرانی، ارتقا یافته و

اقتصادی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی، حماسه اقتصادی، مدیریت جهادی، اقتصاد مقاومتی، حمایت از کالای ایرانی، رونق تولید، جهش تولید، مانع‌زدایی‌ها، تولید دانش‌بنیان و اشتغال‌آفرین، مهار تورم، و در سال پیش رو، توجه به مشارکت مردم در امر جهش تولید، هر یک به نحوی مسیر توسعه اقتصادی کشور را هموار کند.

آنچه در سال جاری مورد نظر معظم‌له قرار گرفته و انتظار نیز می‌رود تمامی حوزه‌های تدبیرپردازی، سیاست‌گذاری، قانون‌گذاری و اجرایی تمام‌اهتمام خود را بدان مصروف کنند، توجه به اهمیت اجتماعی‌سازی تولید است؛ این بدان معناست که جهش تولید تنها از طریق مردمی‌سازی آن امکان‌پذیر است و بدون جلب اعتماد عمومی به تولید ایرانی نمی‌توان انتظار داشت جهشی در آن صورت پذیرد. طبعاً جامعه موتور محرک قدرتمندی است که می‌تواند منشأ هر گونه تحولی باشد؛ نیروی عظیمی که چنانچه پشتوانه هر تفکر و

جهش تولید تنها از طریق مردمی‌سازی آن امکان‌پذیر است و بدون جلب اعتماد عمومی به تولید ایرانی، نمی‌توان انتظار داشت جهشی در آن صورت پذیرد. طبعاً جامعه موتور محرک قدرتمندی است که می‌تواند منشأ هر گونه تحولی باشد؛ نیروی عظیمی که چنانچه پشتوانه هر تفکر و اندیشه‌ای که باشند می‌توان آینده‌ای بالنده و فرجامی نیکو را برای آن متوقع بود.

سالیان مدیدی است که رهبر انقلاب اسلامی، در ترسیم قطب‌نمای سیاست‌های کشور، توجه و اهتمام ویژه‌ای به مسائل اقتصادی دارند و می‌کوشند تا با نام‌گذاری سال‌ها بر مدار اقتصاد و تولید، به بسیج منابع و امکانات کشور سویه هدفمندی ببخشند. طبعاً این نام‌گذاری از سوی عالی‌ترین رکن نظام از پشتوانه فکری و مطالعاتی مبتنی بر نیازسنجی‌های مراکز علمی کشور برخوردار بوده و توجهات پدروانه‌ای را در ساختار تصمیم‌سازی‌های راهبردی کشور به خود معطوف می‌سازد. اهمیت مسئله اقتصاد در طی سنوات اخیر موجب شده تا رهبر انقلاب این مهم را از زوایای مختلف مورد تأکید قرار دهند؛ سال‌های پایانی دهه ۸۰ و تمامی سال‌های دهه ۹۰ و دهه ۱۴۰۰ تماماً بر مدار شعارهای اقتصادی سمت‌گذاری شده و تلاش بر این بوده تا تمامی جوانب و عوامل مؤثر بر رشد اقتصادی در قالب تأکید بر مؤلفه‌های بنیادینی چون نوآوری، اصلاح الگوی مصرف، همت و کار مضاعف، جهاد

**جلب توجهات عمومی به مسئله  
تولید نیازمند یک فرهنگ‌سازی  
و برجسته‌سازی از اهمیت  
در نزد افکار عمومی است تا  
جامعه به یک تصویر این‌همانی  
از منافع فردی با منافع بنگاه‌های  
تولیدی و اقتصادی ایرانی نائل  
شود.**

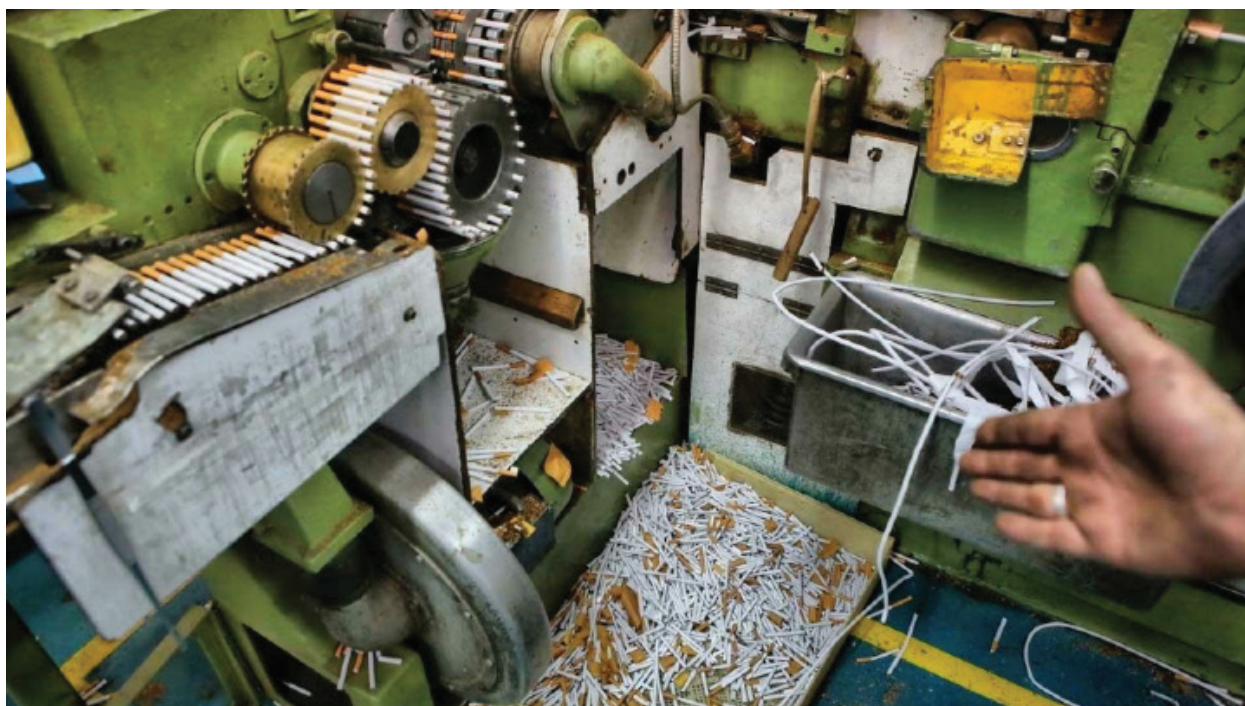


سالیان مدیدی است که رهبر انقلاب اسلامی، در ترسیم قطب‌نمای سیاست‌های کشور، توجه و اهتمام ویژه‌ای به مسائل اقتصادی دارند و می‌کوشند تا با نام‌گذاری سال‌ها بر مدار اقتصاد و تولید، به بسیج منابع و امکانات کشور سویه هدفمندی ببخشند. طبعاً این نام‌گذاری از سوی عالی‌ترین رکن نظام از پشتوانه فکری و مطالعاتی مبتنی بر نیازسنجی‌های مراکز علمی کشور برخوردار بوده و توجهات پر دامنه‌ای را در ساختار تصمیم‌سازی‌های راهبردی کشور به خود معطوف می‌سازد.

برای مثال، یکی از مهم‌ترین صنایع که در بخش خرد، سهم قابل توجهی از اقتصاد ملی را به خود اختصاص می‌دهد، صنعت دخانیات است که یکی از بخش‌های بسیار پر بازده محسوب می‌شود. جالب است بدانیم مصرف سالیانه دخانیات در ایران به طور متوسط عددی قریب به ۸۵ میلیارد نخ سیگار تخمین زده می‌شود که از بزرگی این عدد می‌توان متوقع بود چه گردش مالی عظیمی را به خود اختصاص می‌دهد. حال چنانچه افکار عمومی به این مهم توجه داده شود که سهم قابل توجهی - قریب به ۹۰ درصد از سهم بازار - به شرکت‌های غیرایرانی و یا کالای قاچاق متعلق است، می‌توان از سناریوهای مختلفی در زمینه احتمالات مواضع تأثیرگذاری گردش مالی قابل توجه این بخش بر اقتصاد ملی ایران سخن به میان آورد. از سوی دیگر، غفلت از نقش بازار داخلی و تولید ملی، نتایج فاجعه‌باری بر اشتغال و نیز تولید مواد اولیه به همراه خواهد داشت که پیامدهای سوء آن

این مهم در تقویت ارتباط دانشگاه با صنعت و جامعه، به رشد مؤلفه تولید دانش‌بنیان منجر شود. با این وصف و نظر به اهمیت نقش و تأثیر مردم در رونق تولید و به تبع آن شکوفایی اقتصادی جامعه، لازم است افکار عمومی جامعه را از خطرات عدول از این سیاست آگاه‌سازی کرد. بدین معنا که در صورت عدم اقبال جامعه از تولید ایرانی و محصول کار و سرمایه ایرانی، چه مخاطراتی می‌تواند دامن‌گیر اقتصاد جامعه و خانوار باشد. این که جامعه نسبت به تأثیرات سطح خرد و کلان تصمیمات و انتخاب‌های اقتصادی خود آگاه لازم را بیابد و متوجه این معنا باشد که انتقال سرمایه به سوی بازارهای غیرایرانی، می‌تواند واجد چه تأثیرات سوئی بر اقتصاد ملی همچون تضعیف قدرت پول ملی داشته باشد. این امر زمانی بیش از پیش جلوه پیدا می‌کند که به حجم گردش مالی بالای برخی از صنایع و تأثیر آن بر اقتصاد ملی توجه داشته باشیم.





**دخانیات به عنوان یک امر واقع و پدیده غیرقابل انکار نیازمند پاسخ گویی است چرا که در غیر این صورت این نیاز از مجاری غیرقانونی و در اشکال خارج از کنترل دولت در جامعه تأمین خواهد شد که وضعیتی به مراتب پیچیده تر و پر مخاطره تر را به همراه خواهد داشت.**

در صورت عدم جبران می تواند چالش های عدیده ای برای اقتصاد و جامعه ایرانی به همراه داشته باشد. هر چند پدیده استعمال دخانیات امری سوء و واجد تبعات منفی برای سلامت جامعه است، ولی از دیرباز به یک عادت برای بخشی از جامعه تبدیل شده و به صورت یک امر واقع، قابل انکار نیست؛ هر چند می بایست از تمامی اقدامات برای کاهش مصرف سرانه

آن در کشور استقبال کرد و مانع از کاهش سن مصرف مواد دخانی شد؛ چه این که در دراز مدت نیازمند سرمایه گذاری های به مراتب بالاتر برای بهبود وضعیت سلامت افراد جامعه خواهیم بود. با این حال چنانچه اشاره شد دخانیات به عنوان یک امر واقع و پدیده غیرقابل انکار نیازمند پاسخ گویی است چرا که در غیر این صورت این نیاز از مجاری غیرقانونی و در اشکال خارج از کنترل دولت در جامعه تأمین خواهد شد که وضعیتی به مراتب پیچیده تر و پر مخاطره تر را به همراه خواهد داشت. اینجاست که اهمیت حمایت

نهادهای حاکمیتی از شرکت دخانیات ایران به عنوان قدیمی ترین شرکت دخانی خاورمیانه بیش از پیش روشن می گردد؛ در جایی که قوانین مالیاتی وضع شده و دیگر موانع موجود، متأسفانه سهم این شرکت در این بازار را تقلیل داده است.

حال چنانچه جامعه مصرف کنندگان داخل به سوی حمایت از محصول ایرانی تمایل پیدا کند و سهم سبد کالای ایرانی افزایش یابد،

**مجتبی برزگری**  
مدیر ارتباطات و امور بین الملل  
شرکت دخانیات ایران



# گفت و گوی ویژه

چیست و مجلس شورای اسلامی چه تمهیداتی برای این مهم در نظر دارد؟

آنچه رهبر معظم انقلاب در تعیین و انتخاب شعار سال با هدف سیاست‌گذاری‌های راهبردی طی دو دهه اخیر در پیش گرفته‌اند حکایت از دغدغه ایشان در حوزه تولید و رشد اقتصادی دارد به طوری که اگر به عناوین نام‌گذاری‌های سال توجه شود نقش پررنگ شعارهای اقتصادی پررنگ‌تر است. طبیعتاً رشد اقتصادی موجب افزایش پویایی هر چه بیشتر جامعه شده و با خلق فرصت‌های بیشتر برای اشتغال و کارآفرینی می‌تواند بر ساخت جامعه‌ای با نشاط و امیدوار به آینده به نحو مطلوبی اثرگذار باشد. این رشد اقتصادی برای کشور پهناور ایران با برخورداری از منابع سرشار انرژی، دسترسی به آب‌های آزاد و بین‌المللی، موقعیت ممتاز ژئوپلیتیکی و نیز سرمایه انسانی قابل‌توجه از نیروی کار جوان و متخصص امری قابل حصول و دست‌یافتنی است که تحقق آن نیازمند یک برنامه‌ریزی جامع، دقیق و شامل از فرصت‌ها و منابع داخلی و نیز خارجی است تا در رویکردی هم‌افزا بتوانیم مطلوبیت‌های موجود را افزایش داده و مانع از تزیاید چالش‌ها شویم. این مقصود یکی از مهم‌ترین الزامات در تدوین اسناد بالادستی و راهبردی کشور همچون برنامه‌های توسعه پنج ساله کشور است که تدوین‌کنندگان این اسناد همواره آن را مدنظر خویش قرار داده‌اند. اما آنچه موجب شده تا در محیط عمل نسبت به تحقق اهداف مصرحه در اسناد مذکور عقب‌ماندگی داشته باشیم به عوامل عدیده‌ای بازمی‌گردد که باید برای رفع آنها فکر چاره‌ای عاجل کرد تا مسیر توسعه کشور شتاب بیشتری بگیرد. طبیعتاً تمام راه‌حل‌ها متوجه بیرون از مرزهای کشور نیست هر چند نقش تعاملات فرامرزی و حضور در فضای اقتصاد و تجارت بین‌المللی فرصت‌های قابل‌توجهی برای اقتصاد ملی فراهم می‌آورد که می‌بایست اصطکاک در این حوزه را به



سخنگوی کمیسیون صنایع مجلس بیان کرد:

## ضرورت بازنگری در قوانین مالیاتی حوزه دخانیات با هدف حمایت از تولید داخلی

زهرا سعیدی مبارکه؛ سخنگوی کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت دخانیات ایران، درباره الزامات تحقق شعار سال در حوزه صنعت، نگاه مجلس دوازدهم به صنعت دخانیات و ... به ارائه نظرات و دیدگاه‌های خود پرداخت که متن آن به شرح ذیل است:

الزامات تحقق شعار سال در حوزه صنعت

در نهاد تقنینی کشور در تلاش هستیم تا با همکاری و هم‌فکری نهادهای علمی، در قوانین موجود صنعت دخانیات بازنگری کرده و سیاست‌های فعلی را چه در حوزه مالیات، و مسئولیت اجتماعی و چه در حوزه فعالیت شرکت‌های خارجی که در بازار دخانیات کشور فعال هستند، به روزآوری کنیم و وضعیت رهاشدگی فعلی را به سامان در آوریم.



حداقل ممکن کاهش داد، ولی این گونه نیست که از بازسازی اقتصاد داخلی و کاهش موانع تولید غفلت کنیم.

مسئله کاهش بهره‌وری یکی از موضوعاتی است که به شدت بر رشد اقتصاد ملی اثر منفی دارد و از این گونه موضوعات با ریشه داخلی که نقش مخربی بر اقتصاد ملی دارند مثال‌های متعددی وجود دارد که نیازمند یک بازنگری جدی در رویه‌ها و فرایندهای قانونی، قضائی و سیاست‌گذاری است که مجلس شورای اسلامی حسب وظایف ذاتی خود یعنی قانون‌گذاری و نظارت بر اجرا قانون خود را موظف به پیگیری این مهم و حذف زوائد و موانع پیش‌روی صنعت و اقتصاد کشور می‌داند. کمیسیون صنایع به عنوان نهاد متولی این بخش راهبردی در مجلس شورای اسلامی با همکاری مرکز پژوهش‌های مجلس و نیز در تعامل با نهادهای علمی، انجمن‌های عملی و دیگر نهادهای تخصصی اقدامات قابل‌توجهی برای شناسایی و رفع موانع تولید داشته و این مسیر همچنان گشوده و مستمر است.

در دوره جدید مجلس شورای اسلامی تلاش داریم تا با عزمی مضاعف درصدد تحقق شعار سال گام برداریم و در تعامل حداکثری با دولت محترم که اینک در گام چهاردهم خود قرار دارد و آغازی تقریباً هم‌زمان با تشکیل دور جدید مجلس شورای اسلامی دارد و دوشادوش هم قرار است عمر مسئولیت و مسیر خدمتگزاری خود را طی نماییم، حداکثر اهتمام را برای شکوفایی هر چه بیشتر ایران عزیز مصروف نماییم؛ امری که در نخستین دیدار نمایندگان مجلس در دور جدید با رهبر معظم انقلاب نیز مورد تأکید ایشان قرار گرفت که دولت و مجلس می‌بایست نهایت همکاری و همراهی با یکدیگر را برای حل مسائل فوری کشور داشته باشند.

با توجه به نقش صنایع داخلی در اقتصاد ملی به نظر شما صنعت دخانیات چگونه می‌تواند در مسیر تحقق شعار سال گام بردارد؟

از حجم قابل‌توجه گردش مالی و سود سرشار این صنعت در اقتصاد جهانی دارد تا جایی که در سطح پژوهش‌های علمی سخن از مافیا و یا لابی صنعت دخانیات و نقش آنها رویه‌های حکمرانی، اجرایی، قضایی و اجرایی کشورهای مختلف در میان است. این مطلب نشان از اهمیت این صنعت در اقتصاد جهانی داشته و طبعاً کشور ما نیز به واسطه جمعیت بالا و نیز بافت جوان و نیز جامعه زنان در معرض سیاست‌های این لابی‌های صنعت دخانیات قرار داشته کما این که در مشاهدات میدانی نیز می‌توان رشد قابل‌توجه شبکه‌های فروشگاهی و توزیع مویرگی محصولات دخانی در کشور را مشاهده کرد.

از سوی دیگر، ورود فناوری‌های جدید سیگار همچون سیگارهای الکترونیکی نیز با تأکید بر نسل جوان و به طور مشخص زنان نیز بر گسترش بازار مصرف دامن‌زده و از سوی دیگر نیز به‌رغم ممنوعیت تبلیغ سیگار و مصرف دخانیات در قوانین رسمی، شاهد

چنانچه در سؤال قبل هم به اختصار اشاره شد و کمی در حاشیه آن نیز توضیحاتی ارائه دادم صنایع داخلی یکی از ابعاد مهم توسعه اقتصادی کشور است و چه در بخش صنایع مادر و بزرگ و در چه در بخش صنایع خرد نقشی قابل‌توجه در شاخص‌های رشد اقتصادی همچون تولید ناخالص داخلی دارند. طبق آمار و اطلاعاتی که از صنعت دخانیات در دنیا در دسترس است حکایت

**آنچه موجب شده تا در محیط  
عمل نسبت به تحقق اهداف  
مصرحه در اسناد مذکور  
عقب‌ماندگی داشته باشیم به  
عوامل عدیده‌ای بازمی‌گردد که  
باید برای رفع آنها فکر چاره‌ای  
عاجل کرد تا مسیر توسعه  
کشور شتاب بیشتری بگیرد.**

**مسئله کاهش بهره‌وری یکی از موضوعاتی است که به شدت بر رشد اقتصاد ملی اثر منفی دارد و از این گونه موضوعات با ریشه داخلی که نقش مخربی بر اقتصاد ملی دارند مثال‌های متعددی وجود دارد که نیازمند یک بازنگری جدی در رویه‌ها و فرایندهای قانونی، قضائی و سیاست‌گذاری است که مجلس شورای اسلامی حسب وظایف ذاتی خود یعنی قانون‌گذاری و نظارت بر اجرا قانون خود را موظف به پیگیری این مهم و حذف زوائد و موانع پیش‌روی صنعت و اقتصاد کشور می‌داند.**

و با هر مبنای قانونی به‌ویژه در حوزه مالیاتی باید مورد بازنگری قرار گیرد و هیچ‌بخش پنهان و غیرقابل رصدی در این حوزه باقی نماند و سیاست اتاق‌های شیشه‌ای در این صنعت برقرار شود.

شرکت‌های خارجی که در بازار دخانیات کشور فعال هستند، به روزآوری کنیم و وضعیت رهاشدگی فعلی را به سامان در آوریم. طبیعتاً مسائلی که در برخی تحقیقات علمی چه در داخل و چه در خارج از کشور انجام شده بر ناترازی درآمد دولت‌ها از محل مالیات ناشی از فروش محصولات دخانی با میزان هزینه‌هایی که در بخش بهداشت مرتبط با آسیب‌های ناشی از مصرف دخانیات می‌شود وجود دارد و متأسفانه در داخل نسبت به این امر توجه شایانی نشده و یا این تحقیقات به‌روزرسانی نشده تا میزان این ناترازی عینی‌تر شود و بتواند مبنایی برای سیاست‌گذاری‌های بعدی باشد. مسئله حضور

شرکت‌های چندملیتی و سهم آنها از سبد بازار مصرف نیز از دیگر نکاتی است که به نظر می‌رسد نوعی وضعیت رهاشدگی را در قبال آن شاهد هستیم چنانچه می‌توان شواهدی از قانون‌گریزی این شرکت‌ها را یافت. به هر نحو، فعالیت این شرکت‌ها تحت هر عنوان

تبلیغ گسترده استفاده از سیگار در حوزه فیلم و سریال و به طور مشخص شبکه‌های خانگی و سکویهای نمایش فیلم هستیم که این امر نیز به عادی‌سازی این منکر فردی و اجتماعی کمک کرده و موجب افزایش اقبال به این صنعت در میان نسل جوان می‌شود.

با این همه، شاهد هستیم در تمامی کشورهای نوعی سیاست‌گذاری دقیق و جامع در این حوزه هستیم و قوانین سخت‌گیرانه‌ای برای تبلیغ سیگار و یا حتی برای لابی‌های این صنعت وجود دارد و به هیچ‌وجه در جهان پیشرفته، شاهد وضعیت رهاشدگی این صنعت علی‌رغم سود بالا و فشارهای لابی‌های حرفه‌ای آن نیستیم.

بر همین اساس ما در نهاد تقنینی کشور در تلاش هستیم تا با همکاری و هم‌فکری نهادهای علمی، در قوانین موجود بازنگری کرده و سیاست‌های فعلی را چه در حوزه مالیاتی با هدف حمایت از تولید ملی، و مسئولیت اجتماعی و چه در حوزه فعالیت



# حوزه مدیریت عامل



پیام تسلیت مدیرعامل شرکت دخانیات ایران؛

## شهادت،

# پاداش یک عمر تلاش بی‌وقفه در خدمت به نظام و محرومان

متن کامل پیام مدیرعامل و نایب رئیس هیئت‌مدیره شرکت دخانیات ایران به مناسبت شهادت آیت‌الله رئیسی و همراهان شهیدش به شرح ذیل است:

اراده آهنین و ایمان زلال ایشان هیچ‌گاه مانعی برای گذار ایمن از جاده‌های صعب‌العبور و تنگه‌های پر فتنه روزگار نبوده و همچون همیشه با اتکا و اعتماد به خدای رحمان و با استعانت از ذات اقدس او، قدرتمندتر از گذشته، گام در مسیر آینده می‌گذارند. همچنین، حضور آرامش‌بخش ناخدای مؤمن، مدیر مدبر، رهبر بصیر جامعه اسلامی، آیت حق، آیت‌الله المعظم سید علی خامنه‌ای عزیز، همواره منشأ آرامش از پس طوفان‌های سهمگین روزگار بوده است.

اینجانب به نمایندگی از جامعه بزرگ کارگری و تمام عوامل تولیدی شرکت دخانیات ایران، این ضایعه مؤلمه را به محضر مقدس حضرت بقیه الله الاعظم (ارواحنا فداه و عجل الله فرجه)، رهبری معظم انقلاب (متع الله المسلمین بطول بقائه)، ملت شریف و مؤمن و استوار ایران و نیز خانواده این شهیدان عالی‌رتبه تبریک و تسلیت عرض کرده و از خداوند رحمان (جلت قدرته) برای یکایک این شهیدان راه خدمت، علو درجات و همنشینی با اولیای مقرب الهی را مسئلت دارم. غفر الله لنا و لهم انا لله و انا الیه راجعون

نمی‌گشود و جز بر مدار رضای حق قدمی بر نمی‌داشت. او تعهدی قلبی به اسلام، مکتب و ایران داشت و فرجام نیکش نیز مهری بر حسن ختام پرونده زندگی دنیوی او بود. عاش سعیداً و مات مؤمناً و شهیداً و سعیداً.

دیگر همراهان و یاران این سفر بی‌پایان، شهید آیت‌الله آل‌هاشم، شهید دکتر امیرعبداللهیان، شهید رحمتی و شهید موسوی، هر یک ستارگانی بودند در سپهر خدمتگزاری به ملک و دین؛ نخست که امام جمعه‌ای بود از دیار شهادی محراب؛ همو که چونان دیگر مردمان می‌زیست و از کسوت نمایندگی ولی‌فقیه در استان و دیگر مسئولیت‌های پیشین، هرگز لباس تفاخری بر تن نکرد و آیتی بود از برای روزگار ما. و دیگری؛ دیپلماتی نجیب که تمام عمرش در خدمت به ایران و ایرانیان گذشت و زبان صادقی بود در دفاع از اصول حقه نظام جمهوری اسلامی. و آن دیگر، استانداری تلاشگر و مردم‌دار و دیگری سرداری پاک و بی‌نشان؛ رحمه‌الله علیهم؛ رحمهً واسعة.

آنچه رقم خورد گرچه ثلمه‌ای بزرگ و خسارتی جبران‌ناپذیر است، اما ایران اسلامی و مردم مقاوم و مؤمن آن بارها ثابت کرده‌اند که

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
«مِنَ الْمُؤْمِنِينَ رَجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ فَمِنْهُمْ مَن قُضِيَ نَجْبُهُ وَ مِنْهُمْ مَن يَنْتَظِرُ»  
حادثه تلخ سانحه هوایی برای رئیس‌جمهوری خدوم و هیئت همراه و عروج ناباورانه این جمع خدمتگزار به عالم بقا، دگربار ایران را به غمی بزرگ فرونشاند؛ شهید بزرگوار خادم‌الرضا(علیه‌السلام)؛ آیت‌الله سیدابراهیم رئیسی و همراهان و یارانش در میانه شعله‌های آتش و دود، پروانه‌وار به سوی محبوب خویش با تنی رنجور از سال‌ها خدمت و تلاش و جهاد، پر گشودند و در اعلی‌علیین بر خوان کرامت الهی مسکن گزیدند.

شهادت، پاداش یک عمر تلاش بی‌وقفه برای خدمت به نظام اسلامی و ایرانیان از هر قشر و طائفه و به‌ویژه مستمندان و محرومان بود و خداوند چه کریمانه این خدمتگزار صادق و ذریه پاک رسول خاتم(صلوة الله علیه و آله) را در آغوش رحمتش گرفت تا او را آن‌گونه که می‌زیست و می‌کوشید، به جنت‌المأوی خویش میهمان گرداند.

شهید آیت‌الله رئیسی، در هر کسوت و مقامی که بود جز به اعتلای کلمه حق نمی‌اندیشید و جز به راستی و صداقت زبان



از خطوط تولید مجتمع دخانیات تهران بازدید کرد و در جریان روند تولید محصول در قدیمی‌ترین شرکت دخانیات خاورمیانه قرار گرفت.

علی محمدی و هیئت همراه در ادامه از موزه دخانیات ایران؛ به عنوان گنجینه‌ای غنی از اشیاء و اسناد قدیمی مرتبط با صنعت دخانیات ایران بازدید کردند. یادآور می‌شود شرکت دخانیات ایران از سال ۱۳۰۷ فعالیت خود را آغاز کرده و امروز با هفت مجتمع؛ گیلان، تهران، آذربایجان غربی، گلستان، کردستان، اصفهان و مازندران در حال تولید محصول ایرانی است و براساس رویکرد مدیریت حال حاضر و در راستای جهش تولید، افزایش سهم خود در بازارهای جهانی را هدف قرار داده است.

## حضور بازرسی کل امور تعاون، کار و رفاه اجتماعی در شرکت دخانیات



بازرسی کل امور تعاون، کار و رفاه اجتماعی سازمان بازرسی کل کشور با حضور در شرکت دخانیات ایران، با مهدی آشتیانی؛ مدیرعامل این شرکت دیدار کرد. احمد علی محمدی؛ بازرسی کل امور

تعاون، کار و رفاه اجتماعی سازمان بازرسی کل کشور و هیئت همراه در راستای حمایت از تولید ملی و جهت تحقق منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی در نام‌گذاری سال جاری به نام «جهش تولید با مشارکت مردم» در شرکت دخانیات ایران حضور یافته و با مهدی آشتیانی مدیرعامل، جمعی از اعضای هیئت‌مدیره و معاونان و مدیران این شرکت دیدار و درباره موارد مدنظر، بحث و تبادل نظر کردند. بازرسی کل امور تعاون، کار و رفاه اجتماعی سازمان بازرسی کل کشور در ادامه

در ادامه بازدیدهای دوره ای سال گذشته انجام گرفت؛

## حضور مدیرعامل شرکت دخانیات ایران در مجتمع گیلان در آغازین روزهای سال «جهش تولید با مشارکت مردم»



وضعیت تولید در مجتمع دخانیات گیلان با حضور خانم جامعی؛ معاون بازرگانی شرکت، وهابی؛ مدیر و جمعی از معاونان و مدیران این مجتمع برگزار شد. آشتیانی که در سال گذشته به طور منظم بازدیدهای دوره ای از خطوط تولید داشت، در این بازدید نیز در راستای تحقق شعار سال و اهداف کلان این شرکت قدیمی، از خطوط تولید بازدید کرد. بررسی آخرین وضعیت تولید، تامین مواد اولیه، برندسازی، روند تعمیرات و نگهداری سالیانه دستگاه‌ها و نیز برنامه های فروش و بازرگانی در کنار بررسی وضعیت نیروی انسانی و مطالبات و مشکلات آنها از اهداف اصلی این بازدید بود.

مهدی آشتیانی؛ مدیرعامل شرکت دخانیات ایران در آغازین روزهای سال جهش تولید با مشارکت مردم به همراه معاون بازرگانی شرکت از مجتمع دخانیات گیلان بازدید کرد. به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت دخانیات ایران، مهدی آشتیانی؛ مدیرعامل شرکت در آغازین روزهای سال مزین به نام «جهش تولید با مشارکت مردم»، با حضور در مجتمع دخانیات گیلان، در جمع کارگران و کارکنان این مجتمع حاضر شد و ضمن تبریک سال نو و آرزوی سالی پربرابر برای همکاران و مجموعه دخانیات ایران، از تلاشهای آنها در یک سال گذشته تجلیل کرد. در ادامه این بازدید، نشست بررسی آخرین



## امضای تفاهم‌نامه همکاری مشترک استانداری گلستان و شرکت دخانیات ایران

سه‌شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳

صادرات محصول و ایجاد بازارهای غیردولتی با هدف توسعه کشت توتون در قالب کشت قراردادی انجام خواهد شد.

شرکت دخانیات متعهد می‌شود در راستای افزایش بهره‌وری صنعت دخانی، بازسازی و به روزرسانی تاسیسات و ماشین‌آلات کارخانه قرق را در دستور کار برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ قرار دهد.

گفتنی است، ۶۵ درصد توتون کشور توسط گلستان تامین خواهد شد.

توتون در استان، افزایش درآمد کشاورزان و ایجاد اشتغال، ایجاد صنایع تبدیلی و فرآوری محصول، اصلاح الگوی کشت و ایجاد ارزش افزوده است بر اساس این تفاهم‌نامه تامین اعتبار سرمایه در گردش مورد نیاز، پیگیری تامین مالی لازم جهت احداث کارخانه، پیگیری به منظور تسهیل صادرات محصول تولید شده استان، حمایت ویژه جهت تامین تسهیلات لازم، احداث یا توسعه کارخانه، ایجاد زمینه همکاری سازمان جهاد کشاورزی با شرکت دخانیات ایران، پیگیری

با هدف افزایش کشت توتون و ایجاد اشتغال، توسعه و رونق کشاورزی در استان گلستان تفاهم‌نامه همکاری مشترک بین شرکت دخانیات ایران و استانداری گلستان به امضا رسید.

به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل به نقل از روابط عمومی استانداری گلستان، تفاهم‌نامه همکاری مشترک بین استانداری گلستان و شرکت دخانیات ایران عصر یکشنبه به امضا رسید.

هدف از امضای این تفاهم‌نامه توسعه کشت



# حوزه بین الملل



## نشست سفیر زیمبابوه با مدیرعامل شرکت دخانیات و بازدید از خطوط تولید

صورت همکاری‌های مشترک همراه با سود برای دو طرف مشاهده کنیم.

تأکید بر همکاری ایران و زیمبابوه در صنعت دخانیات کوپمبا در پایان مجدد از اشتیاق کشور زیمبابوه برای همکاری با شرکت بزرگ دخانیات ایران سخن گفت.

یادآور می‌شود «برایت کوپمبا» سفیر جمهوری زیمبابوه در تهران در نشست با مدیرعامل شرکت دخانیات ایران نیز به بیان دیدگاه‌های خود برای ارتقا سطح همکاری‌های دو طرف پرداخت.

کوپمبا همچنین در موزه دخانیات نیز حضور یافت و از اشیاء، تصاویر و اسناد این موزه بازدید کرد.

حضور خود در قدیمی‌ترین شرکت دخانی خاورمیانه را بسیار ثمربخش توصیف کرد و گفت: مذاکرات ما مسیر خوبی را دنبال می‌کند و امیدواریم نتایج آن در آینده دیده شود.

**پیشنهاد تولید مشترک محصول در زیمبابوه** وی با ابراز خرسندی از حضور خود در خط تولید شرکت دخانیات ایران، تصریح کرد: با توجه به توانمندی‌های موجود، معتقدم که می‌توان با مشارکت این شرکت در زیمبابوه خط تولید داشته باشیم.

سفیر زیمبابوه با بیان اینکه شرکت دخانیات ایران یک تولیدکننده بزرگ است، گفت: امکانات این شرکت قابل توجه است و امیدوارم نتایج این جلسات را به

«برایت کوپمبا» سفیر جمهوری زیمبابوه در تهران؛ ضمن حضور در شرکت دخانیات ایران و دیدار با مهدی آشتیانی؛ مدیرعامل قدیمی‌ترین شرکت دخانی در خاورمیانه با سابقه نزدیک به یک قرن، از خطوط تولید این شرکت بازدید کرد.

توانمندی‌های شرکت دخانیات ظرفیتی بزرگ برای همکاری ایران و زیمبابوه است «برایت کوپمبا» سفیر جمهوری زیمبابوه در تهران، در بازدید از شرکت دخانیات ایران، توانمندی‌های این شرکت بزرگ تولیدی را فرصتی برای توسعه همکاری‌های ایران و کشور مبتوعش بیان کرد.

«برایت کوپمبا» سفیر جمهوری زیمبابوه در تهران ضمن دیدار با مهدی آشتیانی مدیرعامل شرکت دخانیات ایران و بازدید از خطوط تولید، در گفت‌وگو با مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل این شرکت،



دید بازدیدکنندگان به ویژه مهمانان خارجی این نمایشگاه قرار داده است.

در اولین روز این نمایشگاه، غرفه شرکت دخانیات میزبان هیئتی از کشور زیمبابوه بود و گزارشی از محصولات به نمایش درآمده به مهمانان ارائه شد.

تعدادی از تجار لبنانی و ارمنستانی نیز در غرفه این شرکت حضور یافته، سؤالاتی درباره نحوه همکاری و خرید محصول از این شرکت باسابقه و بزرگ مطرح و پاسخ‌هایی دریافت کردند.

### روزهای شلوغ غرفه دخانیات در ایران اکسپو؛ انعقاد تفاهم نامه با هیئت‌های خارجی و بازدید اعضای هیئت مدیره

گرفه این شرکت (سالن ۱۱-۱۰ شماره ۱۰۲۸) در ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران (IRAN EXPO 2024) در سومین و چهارمین روز نمایشگاه میزبان چندین هیئت خارجی بود.

روز دوشنبه ۱۰ اردیبهشت، هیئتی از تجار پاکستانی با حضور در غرفه شرکت دخانیات، با خانم قائم مقامی؛ مشاور مدیرعامل در امور بین‌الملل دیدار و درباره فرایند سفارش محصول از این شرکت باسابقه گفت و گو کردند.

بر همین اساس و در راستای رویکرد مدیرعامل و هیئت مدیره شرکت دخانیات مبنی بر تمرکز بر افزایش سهم شرکت در بازارهای خارجی، تفاهم نامه‌ای بین نماینده هیئت پاکستانی و مشاور امور بین‌الملل شرکت به نمایندگی از مدیرعامل شرکت دخانیات ایران در زمینه صادرات انواع تنباکوی معسل و سیگارتهای تولیدی به کشور متبوع به امضا رسید.

در این روز رئیس پژوهشکده گیاهان دارویی و هیئت همراه نیز در غرفه شرکت حضور یافته و درخصوص همکاری‌های متقابل مذاکره کردند.

همچنین در چهارمین روز نمایشگاه ایران

**ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران**  
**IRAN EXPO 2024 | 6<sup>th</sup> Export Potential Exhibition of the Islamic Republic of Iran**

۸ لغایت ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ / 27 Apr - 1 May 2024

ساعت بازدید: ۹ الی ۱۶ / Visiting Hours: 9 TO 16

محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران / Tehran International Permanent Fairground

شماره مجوز سازمان توسعه تجارت ایران: ۱۴۰۲/۳۷۰/۲۸۵۱ | تاریخ صدور مجوز: ۱۴۰۲/۰۶/۰۴  
 برگزار کننده: شرکت توسعه صنعت نمایشگاه و رویداد

ارتباط با ما:  
 ۷۷۴۵۸۰۸۶  
 ۰۹۳۷۱۰۳۷۶۰۲  
 www.iranexpo.com  
 info@iranexpo.com  
 telegram:iranexpo\_sen  
 instagram:iranexpo\_sen  
 linkedin:iranexpo2024

IRAN EXPO 2024

## ارائه توانمندی‌های صادراتی شرکت دخانیات در نمایشگاه ایران اکسپو

ایران در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران آغاز شد.

شرکت دخانیات ایران به عنوان یکی از قدیمی‌ترین شرکت‌های دخانی در خاورمیانه که از سال ۱۳۰۷ در حال فعالیت است نیز در راستای رویکرد جدید خود مبنی بر افزایش سهم خود در بازارهای خارجی و به منظور ارائه تصویری جدید از تولید ایرانی، با حضور در این نمایشگاه، بخشی از توانمندی‌های صادراتی خود را در معرض

شرکت دخانیات ایران با حضور در ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران (IRAN EXPO 2024)، بخشی از توانمندی‌های صادراتی خود را به نمایش گذاشته است.

ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران (IRAN EXPO 2024) از روز شنبه ۸ اردیبهشت‌ماه، با حضور و سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین سیدابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهوری اسلامی



این شرکت (سالن ۱۱ - ۱۰ شماره ۱۰۲۸) روز شلوغی را پشت سر گذاشت.

کنستانتینو چیونگه؛ معاون رئیس‌جمهور زیمبابوه و هیئت پرشمار همراه با حضور در غرفه شرکت دخانیات ایران، ضمن کسب اطلاعات از نحوه تولید محصول و نیز ابراز خرسندی از حضور در این غرفه این شرکت با سابقه، به موقعیت استراتژیک کشور متبوعش اشاره کرد.

وی همچنین نسبت به سرمایه‌گذاری مشترک در زمینه تولید محصول با شرکت دخانیات ایران و نیز تسهیل روند تأمین توتون از این کشور ابراز علاقه کرد.

همچنین علیرضا دولتی؛ معاون اداری مالی شرکت دخانیات و تشکری؛ مدیر تأمین مالی و مشارکت‌های اقتصادی نیز در غرفه حضور یافتند و از نزدیک روند فعالیت آن را بررسی کردند.

تیمورپور؛ مدیر روابط عمومی مؤسسه صندوق حمایت و بازنشستگی کارکنان فولاد در راستای بازدید خود از غرفه‌های شرکت‌های تابعه صندوق، در غرفه شرکت دخانیات حضور یافت و ضمن دیدار با دست‌اندرکاران، از تلاش‌های آنها تجلیل کرد. یادآور می‌شود ششمن نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران (EXPO 2024) در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران در حالی سپری شد، که غرفه

اکسیو، جمعی از تجار کشور لیبی در غرفه شرکت حضور یافتند که این حضور به امضای تفاهم‌نامه‌ای در زمینه خرید محصول از شرکت دخانیات منجر شد.

بنابر این گزارش طی این دو روز رضوی؛ رئیس هیئت مدیره و زنجانی و شادابی، اعضای هیئت مدیره نیز از غرفه شرکت بازدید کردند و از نزدیک در جریان روند فعالیت نمایندگان مستقر قرار گرفتند و توصیه‌هایی در این راستا داشتند.

غرفه شرکت دخانیات همچنین میزبان جمعی از مدیران از جمله آئینی؛ رییس مرکز برنامه ریزی و نظارت، میرکریمی؛ رئیس مرکز تحقیقات تیرتاش، جهانسوز و سوری و ... بود.

یادآور می‌شود ششمن نمایشگاه چهارشنبه ۱۴ اردیبهشت پایان می‌یابد.

### غرفه شرکت دخانیات میزبان معاون رئیس‌جمهور زیمبابوه

معاون رئیس‌جمهور زیمبابوه و هیئت همراه با حضور در غرفه شرکت دخانیات ایران، ضمن کسب اطلاعات از نحوه تولید محصول، نسبت به همکاری و سرمایه‌گذاری مشترک ابراز علاقه کرد.

دومین روز ششمن نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران (EXPO 2024) در محل دائمی نمایشگاه بین‌المللی تهران در حالی سپری شد، که غرفه

# حوزه پژوهش

## بررسی کار آبی حشره‌کش‌های جایگزین روی کرم غنچه توتون در شرایط مزرعه

کد طرح: ۱۴۰۲-۳۰۱-۳

مجریان: سید افشین سجادی - علی اکبر مسعودی

(محققین گروه گیاه‌پزشکی مرکز تحقیقات و آموزش تیرتاش)

مشاوران: محمدرضا نجفی (محقق گروه گیاه‌پزشکی مرکز تحقیقات و آموزش تیرتاش)،

محمدجواد ارده (عضو هیأت علمی بخش حشرات زیان‌آور موسسه تحقیقات گیاه‌پزشکی

کشور)، همکار: فاطمه بهی

سال و مدت اجرا: ۱۴۰۲ (یک سال)

میلی‌لیتر در هکتار، لوفنورون ۴۰ درصد+ ابامکتین ۱۰ درصد (پروکلیم فیت گرانول قابل حل در آب ۵۰ درصد) به میزان ۱۰۰ و ۱۲۰ گرم در هکتار، آلفاسایپرمترین ۷/۵ درصد+ تفلوبنزورون ۷/۵ درصد (ایمونیت سوسپانسیون ۱۵ درصد) به میزان ۲۵۰ و ۳۰۰ میلی‌لیتر در هکتار، ایندوکساکارب به میزان ۲۵۰ میلی‌لیتر در هکتار و شاهد محلول‌پاشی با آب بود. جهت ارزیابی، ۱۰ بوته به طور تصادفی از هر کرت انتخاب گردید و یک روز قبل از محلول‌پاشی میزان آلودگی بوته‌ها مشخص شده و آماربرداری‌های بعدی ۳، ۷ و ۱۴ روز پس از محلول‌پاشی با شمارش تعداد لاروهای زنده روی همان بوته انجام گرفت. میزان مرگ و میر لاروها بر اساس فرمول هندرسون- تیلتون محاسبه گردید. نتایج تجزیه واریانس آماری داده‌ها نشان داد که بین تیمارها اختلاف معنی‌دار در سطح احتمال یک درصد وجود داشت. درصد کنترل لاروها توسط سموم حشره‌کش‌های ایمونیت و سایپرمترین ۳۰۰ میلی‌لیتر در هکتار، پروکلیم ۱۲۰ و ۱۰۰ گرم در هکتار، ایمونیت ۲۵۰، لوفوکس ۲۰۰ و ۱۲۰، کاراته‌زئون ۴۰۰، میچ ۱۰۰۰، کاراته‌زئون ۲۰۰، میچ ۸۰۰

محدودیت‌های عمده در عملکرد پایین ۸۰۰ و ۱۰۰۰ میلی‌لیتر در هکتار، سایپرمترین (ریپکورد مایع امولسیون شونده ۴۰ درصد) در این میان، بیماری‌ها و آفات هستند. در این میان، کرم غنچه توتون یکی از آفات مهم این گیاه است. هدف از این تحقیق بررسی کارایی حشره‌کش‌های شیمیایی و بیولوژیک جایگزین روی کرم غنچه توتون در مزرعه می‌باشد. آزمایشی در قالب طرح بلوک کامل تصادفی با ۱۸ تیمار و ۳ تکرار روی رقم کا ۳۲۶ در کرت‌های ۴×۵ متر در مرکز تحقیقات و آموزش تیرتاش با آلودگی طبیعی در سال ۱۴۰۲ اجرا شد. تیمارها شامل: لوفنورون (میچ مایع امولسیون شونده ۵ درصد) به میزان



تصویر ۲- اعمال تیمار در تاریخ ۱۴۰۲/۵/۲۳



تصویر ۱- نشاکاری در تاریخ ۱۴۰۲/۳/۱۰



قارچ عامل ساق سیاه توتون در تمام نقاط دنیا پراکنده بوده و در تمام مراحل رشد گیاه خسارت وارد نموده و موجب مرگ بوته‌های توتون مزرعه می‌شود.

هدف از این تحقیق بررسی اثر قارچ کش‌ها بر بیماری ساق سیاه توتون در مزرعه می‌باشد. آزمایشی در قالب طرح بلوک کامل تصادفی با ۹ تیمار و ۳ تکرار روی رقم کا ۳۲۶ در کرت های ۴×۵ متر در مزرعه‌ای در روستای جعفرآباد گرگان با آلودگی طبیعی در سال ۱۴۰۲ اجرا شد. تیمارها شامل:

۱. شاهد بدون اعمال تیمار
۲. فوستیل آلومینیوم (الیت مایع قابل حل در آب ۸۰ درصد) ۲/۵ در هزار به صورت محلول‌پاشی (وارد کننده شرکت خزرکود سم)
۳. پروپاموکارب هیدروکلراید ۵۳ درصد + فوستیل آلومینیوم ۳۱ درصد (گیتا انرژي مایع قابل حل در آب ۸۴ درصد) ۳ لیتر در هکتار به صورت اسپری قاعده بوته‌ها قبل از خاکدهی پای بوته (ساخت شرکت گیتا شیمی سهند)
۴. پروپاموکارب هیدروکلراید (پروپلانت مایع قابل حل در آب ۷۲.۲ درصد) ۱ در هزار به صورت اسپری قاعده بوته‌ها قبل از خاکدهی پای بوته (ساخت شرکت سپاهان سم)
۵. مخلوط قارچ‌کش رویین ۱ (باکتری *Bacillus subtilis* strainBS106) و تریکوروتین (قارچ *Trichoderma harzianum*) با جمعیت ۱۰۷ تا ۱۰۸ cfu (واحد فرم کلنی) در هر گرم (شرکت زیست فناوری سبز) از هر کدام ۲۰۰ گرم در هکتار به صورت اسپری قاعده بوته‌ها
۶. دود مایع پسماند انباری (تولید مرکز) ۱۰ درصد به صورت اسپری قاعده بوته‌ها



## بررسی اثر چند قارچ‌کش چ شیمیایی و بیولوژیک بر بیماری ساق سیاه توتون در استان گلستان

کد طرح: ۲-۳۰۱-۱۴۰۲

مجریان: سید افشین سجادی، عبدالرحیم مهدوی (گروه گیاه‌پزشکی مرکز

تحقیقات و آموزش تیرتاش)

مشاوران: محمدرضا نجفی (محقق گروه گیاه‌پزشکی مرکز تحقیقات و

آموزش تیرتاش)، حسین عظیمی (محقق بخش تحقیقات بیماری‌های

گیاهان، موسسه تحقیقات گیاه‌پزشکی کشور)، زین‌العابدین شهادتی‌مقدم

(محقق گروه تحقیقات کشاورزی مرکز تحقیقات و آموزش تیرتاش)

همکار: غلامرضا مرادی (محقق گروه شیمی و کنترل کیفی مرکز تحقیقات و

آموزش تیرتاش)، علی اکبر مسعودی (محققین گروه گیاه‌پزشکی مرکز تحقیقات

و آموزش تیرتاش)، داریوش خبیلی (ریس اداره شعبه دخانیات گرگان)

محل اجرا: مرکز تحقیقات و آموزش تیرتاش، مزارع روستای جعفرآباد

گرگان

سال و مدت اجرا: ۱۴۰۲ (یک سال)



داده‌های تحقیق با نرم‌افزار MSTATC تجزیه واریانس شده و مقایسه میانگین با آزمون حداقل اختلاف معنی‌دار صورت گرفت.

نتایج تجزیه واریانس تاثیر قارچکش‌ها روی قارچ عامل ساق سیاه توتون در مزرعه نشان داد که بین تیمارها اختلاف معنی‌دار در سطح احتمال یک درصد وجود دارد. تیمارهای الیت، پروپلانت، گیتا انرژی، پیرادیم و دودمایع به ترتیب با ۸۰، ۷۹، ۷۳، ۷۰ و ۶۸ درصد، بیشترین کنترل بیماری ساق سیاه در مزرعه را داشتند و همگی در یک گروه آماری بودند.

تیمارهای اورگو، رویین ۱ + تریکوریون و پارس باسیل + روت استارت به ترتیب با ۴۵، ۳۲ و ۲۸ درصد کمترین کنترل بیماری را داشتند. بنابراین تیمارهای الیت، پروپلانت، گیتا انرژی، پیرادیم و دودمایع به‌عنوان تیمار برتر معرفی می‌شوند.

۷. آمتو کترادین ۳۰ درصد + دیمتومورف ۲۲/۵ درصد (اورگو سوسپانسیون ۵۲/۵ درصد) ۰/۷ در هزار به صورت محلول پاشی (ساخت شرکت باسف BASF آلمان)

۸. دی متومورف ۱۲ درصد + پیرا کلراستروبین ۶/۷ درصد (پیرادیم گرانول قابل انتشار در آب ۱۸/۷ درصد) ۰/۳ در ۱۰۰۰ به صورت اسپری قاعده بوته‌ها (ساخت شرکت گیتا شیمی سهند)

۹. پارس باسیل (باکتری باسیلوس ولزینسیس) ۳ لیتر در هکتار + کود زیستی روت استارت (ترکیب ۴ میکروارگانسیم تریکودرما، باسیل، ازتوباکتر و سودوموناس) ۲ لیتر در هکتار به صورت اسپری قاعده بوته‌ها (ساخت شرکت رویان تیسان سبز) بود. زمان استفاده از قارچکش‌ها، ۳ روز قبل از انتقال نشا به زمین اصلی در خزانه، ۲۰ و ۳۰ روز بعد از نشاکاری در مزرعه بود.

ارزیابی‌ها قبل از اعمال تیمار و به‌طور هفتگی بعد از اعمال تیمار، براساس درصد آلودگی با شمارش تعداد بوته‌های آلوده انجام شد.





# حوزه آموزش



## نگاهی به عملکرد اداره آموزش نیروی انسانی

لذا با تلاش‌ها و پی‌گیری‌های صورت گرفته توسط مدیریت منابع انسانی (اداره آموزش نیروی انسانی)، نسبت به طراحی و اجرایی نمودن دوره‌های آموزشی فنی و مهارتی اقدام شده و در زمینه آموزش و پرورش نیروهای مستعد جهت انجام امور فنی و اپراتوری، مکانیکی، برق تخصصی و مانیتورخوانی ماشین‌آلات تولیدی در مجتمع‌های تولیدی هماهنگی لازم صورت گرفته که نتیجه آن، تربیت نیروی کارآمد، فنی و ماهر می‌باشد.

کارگاهی ۳. فنی و حرفه‌ای (دوره‌های مهارتی) می‌باشد، تا سازمان در زمینه جانشین‌پروری و همچنین آموزش و بهسازی نیروی انسانی ماهر و توانمند بی‌نیاز گردد. بنابراین در راستای توانمندسازی نیروی انسانی با انجام نیازسنجی آموزشی واقعی و بر اساس مشاغل کلیدی و شرح وظایف سازمانی توسط اداره آموزش نیروی انسانی منجر به بیشترین اثربخشی آموزش در کارایی و بهبود عملکرد در سازمان رخ داده است.

یکی از مهم‌ترین وظایف سازمانی در حوزه آموزش، تربیت نیروی انسانی متخصص، ماهر و کارآموده است، مهارت‌هایی که سبب ارتقای سطح کیفی عملکرد و کارایی فرد در حوزه‌های کاری در این شرکت می‌باشد.

لذا نیل به اهداف سازمان در این حوزه نیازمند برنامه‌ریزی دقیق، طراحی و اجرای دوره‌های آموزشی به سه شیوه ۱. تخصصی با توجه به نوع ماهیت این صنعت ۲. عمومی و جوار

نگاهی بر عملکرد آموزشی اداره آموزش نیروی انسانی در سال ۱۴۰۲

ردیف	مدیریت	تعداد دوره	تعداد فراگیران	ساعت دوره	نفرساعت
۱	ستاد	۲۳	۴۰۶	۱۶۳۴	۱۱۴۵۰
۲	آذربایجان غربی	۱۶	۲۱۹	۶۸۸	۷۸۱۲
۳	اصفهان	۲	۷۳	۴۰	۱۴۶۰
۴	تهران	۳۸	۵۸۱	۲۹۲۸	۳۵۲۰۵
۵	کردستان	۴	۵	۲۱۶	۲۹۶
۶	گلستان	۳	۲۱	۶۴	۳۱۸
۷	گیلان	۵۰	۹۰۵	۹۹۴	۱۴۹۴۰
۸	مازندران	۱۹	۳۸۹	۷۱۵	۱۲۰۳۸
۹	مرکز تحقیقات و آموزش تیرتاش	۶۱	۵۵۱	۷۹۷	۶۲۸۰
۱۰	دفاتر بازاریابی و فروش	۵	۲۴	۶۴۰	۳۸۵۴
		۲۲۱	۳۱۷۴	۸۷۱۶	۹۳۶۵۳



برنامه دوره آموزشی برگزار شده ستاد  
توسط اداره آموزش نیروی انسانی در ابتدای سال ۱۴۰۳

ردیف	عنوان دوره	تعداد	ساعت	نفر
۱	خبر نویسی	۲۰	۸	۱۶۰
۲	عکاسی و شبکه های اجتماعی	۲۰	۸	۱۶۰
۳	چند رسانه ای	۲۰	۸	۱۶۰
۴	کاربری سامانه جامع گزینش	۱۲	۱۲	۱۴۴
۵	دوره EXCEL	۲۰	۱۶	۳۲۰
۶	اصول و فنون مذاکره بین الملل	۱۵	۱۶	۲۴۰
۷	ارتقای ارتباطات و تعامل سازمانی	۱۵	۱۶	۲۴۰
۸	بهره‌وری	۱۰	۱۲	۱۲۰
۹	طراحی مدل شایستگی	۳۴	۱۶	۵۴۴
۱۰	مانیتورینگ برگزاری دوره های آموزشی	۱۵	۱۶	۲۴۰
۱۱	کاربر رایانه	۱۰	۳۰۰	۳۰۰۰
۱۲	کاربر اتوماسیون اداری	۲۰	۲۳۰	۴۶۰۰
۱۳	کاربر ICDL	۱۵	۱۳۰	۱۹۵۰
۱۴	مدیریت زمان	۸	۴۰	۳۲۰
۱۵	پداگوژی	۸	۹۰	۷۲۰
۱۶	حسابداری پیشرفته	۲	۸۸	۱۷۶
۱۷	رایانه کار اصول حسابداری	۲	۹۶	۱۹۲
۱۸	کاربر نرم افزار اداری	۱۰	۲۳۰	۲۳۰۰
۱۹	کمک حسابدار	۱	۳۰۰	۳۰۰
	جمع کل	۲۵۷	۱۶۳۲	۱۵۸۸۶

اهداف و برنامه‌های پیش رو در اداره آموزش  
نیروی انسانی

در سال گذشته شاهد اتفاقات بسیار خوبی در زمینه آموزش و توسعه منابع انسانی در سطح شرکت دخانیات ایران بودیم، لذا با توجه به اینکه سرمایه اصلی شرکت نیروی انسانی است و نیروی انسانی توانمند و با دانش و دارای مهارت می تواند اثرگذار باشد و شرکت را به نقطه مطلوب برساند و با برنامه‌ریزی صورت گرفته در سال جدید دوره‌های آموزشی هدفمند و متناسب با نیاز حوزه تولید و صنعت در اولویت برنامه های این اداره با توجه به انحصاری بودن این صنعت را مد نظر قرار دادیم.

خوشبختانه در دوره کنونی، ساختار مناسبی برای آموزش ایجاد و همکاران توانمندی در این اداره و مجتمع‌های تولیدی فعالیت دارند و موضوع آموزش را با تدوین و برنامه‌ریزی و طراحی اداره آموزش نیروی انسانی و ابلاغ بر اساس نیازسنجی واقعی شرکت پیگیری و اجرا می کنند.

یکی از افتخارات و برنامه‌های اصلی اداره آموزش نیروی انسانی در سال ۱۴۰۳ در جهت کاهش هزینه‌ها و همچنین برگزاری دوره‌های آموزشی اثربخش پس از شناسایی مدرسین داخلی دارای مهارت، تخصص و دانش لازم و تشکیل پرونده آنان، نسبت به برگزاری دوره‌ها با استفاده از ظرفیت همین همکاران عزیز صورت می‌گیرد که در خصوص حوزه تولید موفق شدیم ۱۰۰ درصد دوره‌ها را از طریق مدرسین داخلی برگزار کنیم و در خصوص سایر بخش‌ها نیز همین روند را در پیش گرفتیم و با صدور بخشنامه نسبت به اخذ اطلاعات مدرسین توانمند اقدام و تاکنون ۵۰ درصد این امر نیز از همین ظرفیت مدرسین داخلی استفاده شده است و در جهت افزایش انگیزه با هماهنگی صورت گرفته با سازمان فنی و حرفه‌ای نسبت به اخذ ID CARD بخشی از مدرسین اقدام و در خصوص سایرین پس از ارزیابی طبق استانداردهای پیش‌بینی شده اقدام خواهد شد.

## اهم فعالیت های انجام شده اداره آموزش

### نیروی انسانی جهت بهبود و توسعه

### آموزش در سطح شرکت دخانیات ایران

۱. صدور بخشنامه شماره ۴۵۴۴۹۱۵ مورخ

۱۴۰۲/۰۸/۲۴ پیرامون اخذ اطلاعات واجدین

شرایط مربیگری مرکز آموزش جوار کارگاهی

و فنی و حرفه‌ای و برگزاری دوره های

آموزشی درون سازمانی با استفاده از ظرفیت

مدرسان داخلی توانمند.

۲. برگزاری جلسات کمیته آموزش و منابع انسانی

۳. شناسایی مدرسان دارای صلاحیت جهت

تدریس آموزش جوار کارگاهی و فنی و

حرفه‌ای.

۴. تکمیل و تشکیل پرونده اطلاعات واجدین

شرایط تدریس مرکز آموزش جوار کارگاهی و

فنی و حرفه‌ای و متعاقب آن به سازمان فنی و

حرفه‌ای جهت اخذ ID CART

۵. همکاری با سازمان فنی و حرفه‌ای جهت

دریافت مجوز فنی و حرفه‌ای دوره‌های مهارتی.

۶. استفاده از مدرسین توانمند و متخصص

جهت اجرا و برگزاری دوره‌های آموزشی

درون سازمانی.

۷. سازماندهی و پیاده سازی تکمیل کلیه

پرونده‌های آموزشی همکاران محترم شاغل

در سطح شرکت دخانیات ایران در سامانه

جامع منابع انسانی و دسترسی به کلیه آنان

و بروزرسانی با آخرین مدارک تحویلی و

موجود در شناسنامه آموزشی و مشاهده دوره‌ها

بصورت الکترونیکی.

۸. بازنگری در روش اجرایی، دستورالعمل‌ها

و فرم‌های مربوطه طبق استاندارد ISO و IMS

۹. هماهنگی و برنامه‌ریزی و نظارت بر اجرای

دوره‌های آموزشی از زمان اجرا تا پایان دوره

آموزشی کلیه مجتمع‌های تولیدی و ادارت استانی

درخصوص اجرای منظم دوره‌های آموزشی.

۱۰. انجام امور مربوطه به کارآموزی /کاربینی

متقاضیان موافقت شده

۱۱. اخذ گواهینامه‌های دوره‌های آموزشی

برون‌سپاری شده از مؤسسات طرف قرارداد

برگزار شده

۱۲. برگزاری دوره‌های درون سازمانی و صدور

گواهی‌نامه‌های آموزشی دوره‌های برگزار شده

۱۳. تهیه شناسنامه فعالیت‌های شغلی مرتبط با

شغل کارکنان سطح شرکت.

۱۴. ایجاد بانک اطلاعاتی کارکنان در جهت

استفاده بهینه فعالیت‌های شغلی و استفاده از

انتقال دانش.

۱۵. استقرار مدیریت دانش سازمانی و سازمان

دهی فایل های آموزشی

۱۶. ارزیابی و اثربخشی کلی از نحوه اجرای

دوره‌ها و جمع بندی نتایج آن.

۱۷. اجرای دوره‌های آموزشی به سه صورت

کامل ۱. درون سازمانی ۲. برون سازمانی ۳.

فنی و حرفه‌ای.

۱۸. تشکیل پرونده‌های آموزشی بر اساس

استانداردهای ISO و دوره های برگزار شده

طبق دستورالعمل‌های IMS

۱۹. پیگیری مستمر و برگزاری جلسات و نامه

نگاری جهت اخذ ID کارت مدرسین معرفی

شده به سازمان فنی و حرفه‌ای

۲۰. برگزاری آزمون مکانیک ماشین‌آلات

بسته‌بندی سیگار، سیگارت‌ساز، اپراتور

ماشین‌آلات فیلترساز

۲۱. برگزاری جلسه کمیته آموزش جهت

معرفی افراد آسیب دیده ناشی از محیط کار

۲۲. هدایت و مشاوره آموزشی برای کلیه

کارکنان در صورت درخواست جهت اخذ

دوره های برون سازمانی

۲۳- ایجاد رویه و سازکار مناسب جهت اثر

بخش بودن دوره‌های آموزش

۲۴. برگزاری دوره های آموزشی مربوط به

HSE

۲۵. تعامل با مراکز دانشگاهی





به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی انجام شد؛

کرد: این اقدامات مثبت از جمله افزایش تولید، رفع برخی نگرانی‌ها و... که در دوره آقای آشتیانی صورت گرفته، در دولت نیز دیده شده است.

مدیر روابط عمومی مؤسسه صندوق بازنشستگی و حمایت کارکنان فولاد در پایان به عملکرد این صندوق نیز اشاره کرد و با بیان اینکه در دوره مدیریت آقای کاظمی، مأموریت‌های جدیدی برای صندوق دیده شده و عزم ما تبدیل از یک مجموعه‌ای که به بنگاهداری مشغول بوده به مجموعه‌ای سهامدار است، تصریح کرد: در واقع حاصل زحمات شما در شرکت دخانیات ایران به یک جامعه به شدت نیازمند یعنی بازنشستگان می‌رسد.

در ادامه به مدت دو روز در دو نوبت صبح و عصر کارگاه‌های آموزشی مبانی خبر و خبرنگاری از سوی جواد نصیری، عکاسی از سوی مهدی قاسمی و شبکه‌های اجتماعی از سوی اکبر کریمی برگزار شد.

## برگزاری گردهمایی رابطان استانی مدیریت ارتباطات شرکت دخانیات؛ از توصیه‌های معاون اداری مالی تا اعطای گواهینامه

**جایگاه آموزش در حوزه روابط عمومی**  
مدیر روابط عمومی مؤسسه صندوق بازنشستگی و حمایت کارکنان فولاد با اشاره به اهمیت آموزش در حوزه روابط عمومی تصریح کرد: اگر کارشناسان روابط عمومی در استان‌ها پژوهش‌محور نباشند، به افرادی تبدیل می‌شوند که صرفاً درگیر کارهای روزمره هستند که این اتفاق یک سم مهلک است.

**تجلیل از اقدامات مدیرعامل شرکت دخانیات ایران**

وی با اشاره به اتفاقات مثبتی که این دوره مدیریتی در شرکت دخانیات رخ داده، اظهار

سومین گردهمایی رابطان استانی این مدیریت به مدت سه روز؛ طی روزهای سه‌شنبه تا پنج‌شنبه، ۲۵ الی ۲۷ اردیبهشت به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی با همکاری مدیریت منابع انسانی و اداره آموزش در تهران برگزار شد.

در نشست آغازین این دوره، مدیر روابط عمومی مؤسسه صندوق بازنشستگی و حمایت کارکنان فولاد، ضمن تشکر از برگزاری این کارگاه و تبریک دهه کرامت و روز روابط عمومی، ابراز امیدواری کرد برگزاری چنین دوره‌های آموزشی به پیشبرد بیش از پیش مأموریت‌های شرکت بزرگ دخانیات کمک کند.



بنابر این گزارش نشست پایانی این دوره، با حضور محمدحسین حسینی؛ عضو هیئت‌مدیره و سرپرست معاونت اداری و مالی، فرخ نعمت‌خواه؛ مشاور و رئیس مرکز حوزه مدیرعامل و هیئت‌مدیره، نصرالله شجاعی، مدیر منابع انسانی و مجتبی برزگری؛ مدیر ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت دخانیات ایران برگزار شد.

#### روابط عمومی خط مقدم دفاع از منافع شرکت دخانیات

حسینی در این نشست در سخنانی با اشاره به ضرورت حمایت از محصول داخلی و کارگر ایرانی، روابط عمومی را خط مقدم دفاع از منافع شرکت بزرگ دخانیات در مقابل رقبا توصیف کرد و گفت: این کار چیزی فراتر از وظایف معمول روابط عمومی است و این مهم با نگاه کارمندی میسر نمی‌شود.

در پایان این جلسه گواهینامه حضور در دوره به شرکت‌کنندگان اعطا شد. بازدید از موزه خودرو و برج آزادی و نشست آزاد نیز از دیگر برنامه‌های این گردهمایی بود.



# مسئولیت اجتماعی



## برنامه‌های شرکت دخانیات ایران در هفته بدون دخانیات

عوارض مصرف دخانیات، از دیگر برنامه‌های تدارک دیده شده است. بازدید رایگان از موزه دخانیات جهت کلیه شهروندان علاقمند یادآور می‌شود شعار آیین گرامیداشت هفته ملی بدون دخانیات امسال «حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ حق و مسئولیت همگانی» بود.

همچنین در روزهای چهارشنبه و شنبه ۹ و ۱۲ خرداد ماه، استفاده از امکان ورزشی این شرکت از جمله استخر، برای جمعی از فعالان مبارزه با مصرف دخانیات رایگان اعلام شده است و طی آن حدود ۲۰۰ نفر از فعالان این حوزه از امکان ورزشی این شرکت بصورت رایگان بهره بردند. همکاری با شهرداری منطقه ۱۱ به منظور اکران پیام‌های بهداشتی در سطح منطقه و تولید محتوا برای انتشار در فضای مجازی با موضوع

به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل، شرکت دخانیات ایران در راستای مسئولیت اجتماعی خود و به مناسبت هفته بدون دخانیات (۵ الی ۱۱ خرداد)، ویژه‌برنامه‌هایی با عنوان «برای فردایی سبزتر»، تدارک دید. خطوط تولید شرکت دخانیات ایران در مجتمع دخانیات تهران، ساعت ۱۱ روز چهارشنبه ۹ خرداد از جمله این برنامه‌هاست. این توقف که به صورت نمادین انجام شد، ۱۰ دقیقه بطول انجامید.



# بانام آوران

## مهدی کرهای از زبان خودش

# ما اینجا دخل نداریم

مطالبی که در ادامه می‌خوانید شرح حال مهدی کرهای از زبان خودش است. وی که اولین مرشد زورخانه دخانیات بود تا زمان فوتش (اوایل دهه ۸۰) با علاقه و اشتیاق بسیار به این کار پرداخت و ضمن کسب مقام‌های ارزشمندی، شاگردان بسیاری را در رشته باستانی تربیت کرد.

روحش شاد و یادش گرامی باد



بچه امامزاده یحیی هستیم خیابان ری. پنجاه سال و خورده‌ایه که هم ورزشکار توی گود بودیم هم کشتی می‌گرفتیم، از ذوق همین ورزش هم شدید مرشد. من به اون صورت استادی نداشتم؛ روی علاقه‌ای که داشتم بیرون زورخانه به ضرب مرشد گوش می‌دادم و با بیت حلبی ضرب می‌گرفتم. اولین سردمی که نشستم سردم زورخانه درخونگاه بود، مال مرشد حسین اونجا روزی یک تومن مزد می‌گرفتم. بعد اومدم زورخانه پولاد، اون زمان کسانی مثل میرزا محمدعلی اسکویی که ۹۵ سالش بود، حبیب بلور، کریم خانی، میرزا قاسم قناد و حاج عباس نقاش می‌اومدن تو گود ورزش می‌کردند.

محمد خادم و عباس زندی و گیوه‌چی تازه پاشون به گود وا شده بود. منم اونجا روزی پنج تومن مزدم بود. بعد اومدم زورخانه دخانیات، که اول تو خیابون مخصوص بود، یه کاروانسرا طوری بود، گوشه‌شو زورخانه کرده بودن،

مصطفی نیکومنش که سرپرست نجارخونه بود، سرپرست زورخونه هم بود. خیلی این در اون در زد تا سال ۱۳۲۵ باشگاه دخانیات رو اینجا ساخت که من هم اومدم نشستم سردم. بهم گفتن روزی چهار تومان بهت مزد میدیم گفت من به این کار علاقه دارم اگر در سال دو تا ورزشکار اینجا درست بشه همین برای من بسه، دیگه تو این زورخونه موندگار شدم. بعد از چند سال خودشون منو استخدام کردن و کارمند اداره دخانیات شدم الانم حدود چهل و خورده‌ای سال که رو همین سردم دخانیات هستم [البته] هشت، نه سال هم زورخونه بانک ملی به جای حاج کاظم جباری بودم.

زورخونه دخانیات اختصاصی کارکنان دخانیاته از کسبه و افراد محل کسی به این زورخونه نمیاد. اونا می‌دونن اینجا مخصوص کارمندا است منتها یک وقت هست که مهمون از بیرون میاد خودشون برای سر زدن به من یا شهیدی [میاندار] میان اومدنشون در این صورت مانعی ندارد. ما اینجا دخل نداریم کسی پول بذاره هیچکس حتی مهمونام اگه یک وقت بخوان پول بذارن من و آقای شهیدی نمی‌ذاریم. اینجا مال دولته ما هرچی بخوایم از دولت می‌گیریم. ما هر وقت چیزی برای زورخونه لازم داریم، می‌نویسیم مدیر کل دستور می‌ده مامور خرید برامون می‌خره.

ما اینجا هیچ مشکلی نداریم یک وقت هم بگیریم حق الزحمه کمه هزار رقم کمک می‌کنن. اگه یک وقت ظهر مهمون بیاد ناهار می‌بریمشون کارخونه، اگر مهمون عسرونه است واسشون هرچی لازمه می‌گیریم. اینجا ما به کسی امتیاز نمیدیم اما اگر کسی مثل علیرضا سلیمانی بیاد ما نمی‌تونیم براش نزنیم به زنگ، چون بازوبند پهلوانی رو رئیسی جمهور به بازوش بسته. یک وقت پیرمرد پیشکسوتی مهمون بیاد براش یه کاری می‌کنیم، ولی ما اصولاً اینجا امتیازی نمی‌دیم. صلوات که اصلش مال ورزش باستانی اون چیزی نیست ولی امتیازاتی مثل ضرب و زنگ نداریم.

از لحاظ سنت ورزش باستانی اینجا بهتره تا



زورخونه‌های بیرون، زورخونه‌های بیرون یک امتیازی باید بدی، یک توقعاتی دارند امکان داره اوقات تلخی بشه. اما بستگی داره به مرشد، اگر خدایی نکرده مرشد چهار تا رو دعوت کنه که از بغلشون استفاده بکنه اون میشه همون زورخونه بیرون. میوندار اینجا شهیدیه بهترین میل باز سنگین پهلوانی با میل‌های سنگین بازی می‌کنه میندازه بالا می‌ره می‌خوره به طاق. یه روز مدیر کل دخانیات اینجا بود، دید، گفت شهیدی واست یک زورخونه می‌سازم که میلتو هرچی بخوای بتونی بندازی بالا. آقای شهیدی کارگر دخانیاته. هر ورزشکاری یک جالباسی داره که لنگ، دمپایی و حوله‌اش تو این جالباسی‌هاست و کلید هم پیش خودش، از لحاظ بهداشتی خیلی خوبه. ما اینجا مشتمالچی هم نداریم. کارگرهای باشگاه اینجا رو تمیز می‌کنن. یه روزهایی به مناسبتی میریم جاهای دیگه ورزش انجام میدیم. ازمون فیلمبرداری می‌کنن.

خوب این ورزش مرده می‌شه، این ورزش تبلیغ می‌خواد. بین این میدون فوتبال راه، می‌ریزن چیکار می‌کنن، بچه‌ها هم میرن و یک خرابه شروع می‌کنن بازی فوتبال چون فوتبال تبلیغ شده تشویق می‌شن، اما ورزش ما تبلیغ نداره. نزدیک ۳۰ ساله که تو رادیو هم ضرب می‌گیرم. هفته‌ای دو روز هم تو کارخونه شهاب خودرو-جاده کرج- از ساعت چهار و نیم - پنج ضرب می‌گیرم. چند جا ضرب گرفتن هم به خاطر مسائل مالی و هم این کار رو دوست دارم.

علاقه دارم که بچه‌ها ورزش کنن. من حدود بیست و هفت هشت تومن حقوق کارمندی می‌گیرم و برای مرشدی هم شیش هزار و پانصد تومان حق الزحمه می‌گیرم.

# مروری بر اخبار

توتون‌کاران و افزایش و توسعه سطح زیر کشت در سال جاری تاکید کرد.

بنابر این گزارش برنامه‌ریزی جهت اجرای هرچه بهتر امور زراعی، تولید محصول باکیفیت و خرید حداکثری محصول از زارعان، ارائه نقطه نظرات کارشناسی درباره مسائل و مشکلات کشت و خرید توتون در سال قبل، وضعیت ساختار کارشناسی حوزه کشاورزی، ساماندهی کادر ترویجی و ارزیابی، میزان مطالبات شرکت از زارعان بابت تسهیلات اعطایی اعم از مساعده کشت و وام‌ها، بررسی نقاط قوت و ضعف و گلوگاه‌ها در مناطق کشت از دیگر محورهای این نشست بود.

در پایان نیز تاکید شد که برای پیشبرد اهداف ترسیمی حوزه کشاورزی، در مناطق کشت از همه زیرساخت‌های موجود به صورت بهینه استفاده شود و مدیران مربوطه تمام تلاش خود را جهت احیای بخش کشاورزی و کشت و خرید محصول بکار گیرند. بازدید از سالن‌های تولید و عمل‌آوری مجتمع دخانیات گیلان از دیگر برنامه‌های این نشست بود.

## هم‌اندیشی برای تحقق برنامه‌های حوزه کشاورزی شرکت دخانیات

از مدیران حوزه کشاورزی ستاد و مجتمع‌های تولیدی شرکت دخانیات ایران حضور داشتند، مدیر مجتمع گیلان ضمن خیر مقدم، شهادت ریاست جمهوری اسلامی ایران و همراهان گرامی ایشان را تسلیت گفت و در ادامه گزارشی از عملکرد حوزه کشاورزی در کشور از سوی مدیر کشاورزی شرکت و نیز گزارش فعالیت‌های این حوزه از سوی مدیران کشاورزی مجتمع‌های تولیدی و توتون‌کاری ارائه شد.

فرشید آئینی، معاون تولید شرکت دخانیات نیز در این نشست با اعلام حمایت همه‌جانبه مجموعه مدیریتی شرکت از حوزه کشاورزی، بر اجرا و تحقق کامل برنامه‌های این حوزه از مسیر شناسایی عوامل مؤثر و سازنده در بازگشت

به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت دخانیات ایران، نشست هم‌اندیشی کشت و خرید توتون در سال زراعی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ شرکت دخانیات سه‌شنبه ۸ خرداد، در سالن همایش سردار شهید سلیمانی مجتمع دخانیات گیلان برگزار شد.

در این نشست یک‌روزه که فرشید آئینی؛ معاون تولید، سید علیرضا سروری؛ مدیر کشاورزی، شهیار وهابی؛ مدیر مجتمع دخانیات گیلان، محمدتقی زمانی؛ سرپرست مجتمع دخانیات گلستان، مهدی جوادی؛ مدیر مجتمع دخانیات مازندران، عیسی کرمی؛ مدیر مجتمع دخانیات کردستان، رضا خیاطی؛ مدیر مجتمع دخانیات آذربایجان غربی، سیدرضا میر کریمی؛ مدیر مجتمع تحقیقات و آموزش تیرتاش و جمعی





## برگزاری جشن روز کارگر در شرکت دخانیات

همین ایام به ویژه تعطیلی خطوط تولید، گفت: به لطف الهی امروز مواد اولیه لازم برای تولید در انبار موجود است و وضعیت تولید با همت همه همکاران در بخش‌های ستادی و تولیدی رونق گرفته است.

مدیرعامل شرکت دخانیات ایران در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه سهامداران صاحب املاک هستند، اظهار کرد: بحث ما مشارکت در یکی از املاک است که هنوز هم روند اداری آن کامل نشده و قرار است از قبل ارزش افزوده حاصل از این مشارکت، تولید رونق بگیرد.

وی یادآور شد: برای ادامه این طرح مشارکت که بیان شد، برنامه‌هایی داریم که در صورت توافق با طرف مقابل، همکاران شرکت نیز

از سوی «مصطفی پیاده کوهسار» نفر برتر بخش بزرگسالان پویش قرآنی «تلاوت نور» که به مناسبت ماه مبارک رمضان بین کارکنان و خانواده‌های شرکت برگزار شد، آغاز و با پخش کلیپ سرود مقدس جمهوری اسلامی ایران که به با مشارکت کارگران خطوط تولید و کارکنان ستادی تهیه شده بود، ادامه یافت. در ادامه مراسم و بعد از اجرای همخوانی توسط جمعی از نوجوانان، مهدی آشتیانی؛ مدیرعامل شرکت دخانیات ایران در سخنانی ضمن تبریک روز کارگر به همه کارگران به ویژه همکاران خود در شرکت متبوع، اولویت شرکت را رونق تولید با همت کارگران و کارکنان شرکت بیان کرد.

وی با اشاره به وضعیت شرکت در سال گذشته

جشن بزرگ روز کارگر و مراسم تجلیل از کارگران نمونه شرکت دخانیات ایران با حضور مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره و معاونان و کارکنان این شرکت برگزار شد.

به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شرکت دخانیات ایران، جشن بزرگ بزرگداشت مقام کار و کارگر و مراسم تجلیل از کارگران نمونه شرکت دخانیات ایران ۱۰ اردیبهشت، در آستانه روز جهانی کارگر، با حضور مهدی آشتیانی مدیرعامل، سیدابوالحسن رضوی؛ رئیس و محمدحسین حسینی، زنجان؛ اعضای هیئت مدیره، معاونان، مدیران، کارگران و کارکنان این شرکت در سالن چندمنظور ورزشی برگزار شد.

این مراسم با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید



ایمان جمالیان - مجتمع دخانیات تهران  
 سعید روزه - مجتمع دخانیات تهران  
 رضا محمدپور - مجتمع دخانیات گیلان  
 اصغر آزاد - مجتمع دخانیات آذربایجان غربی  
 رحمت‌الله گری - مجتمع دخانیات گلستان  
 سیدرضا سیدی - مجتمع دخانیات مازندران  
 مجید شفائی - مجتمع دخانیات اصفهان  
 محمد فرهودی - مجتمع دخانیات کردستان  
 اسداله باقریان - مرکز تحقیقات تیرتاش  
 ستاره پورحاج شکور - دفتر بازاریابی و فروش استان اردبیل  
 حمید انصاری - دفتر بازاریابی و فروش استان فارس  
 فریبا بوشاسب - ستاد مرکزی تهران

وی با اشاره به نامگذاری سال ۱۴۰۳ به عنوان جهش تولید با مشارکت مردم، گفت: رونق تولید منوط به ادامه تلاش مضاعف همکاران است.  
 مدیرعامل شرکت دخانیات ایران در پایان ضمن اشاره به وضعیت تأمین مواد اولیه و تغییرات قیمتی به تبع تغییرات قیمت ارز، اظهار امیدواری کرد وضعیت شرکت در سال جاری از سال قبل بسیار بهتر شود.  
 تجلیل از کارگران نمونه شرکت دخانیات در ادامه، مراسم تجلیل از ۱۲ نفر از کارگران نمونه کشوری به نمایندگی از دیگر برگزیدگان با حضور آشتیانی؛ مدیرعامل و رضوی؛ رئیس هیئت‌مدیره برگزار و لوح تقدیر و هدایایی به آنها اهدا شد.  
 یادآور می‌شود در مجموع ۲۰ نفر به عنوان کارگر نمونه کشوری و ۸۰ نفر به عنوان کارگر نمونه استانی در سال ۱۴۰۲ انتخاب شده‌اند. اسامی این افراد به شرح ذیل است:

سهمی از این مشارکت داشته باشند و از منافع آن بهره‌مند شوند.  
 آشتیانی ادامه داد: در حال بررسی راهکارهای تحقق این مهم هستیم که یکی از پیشنهادات این است که همکاران و حتی بازنشستگان از طریق اختصاص بخشی از سنوات خود بتوانند سهمی در پروژه داشته باشند که از این طریق هم ارزش ریالی سهم سنوات کاهش پیدا نمی‌کند و هم از افزایش ارزش ملک و ارزش افزوده ایجادشده بهره‌مند می‌شوند.  
 مدیرعامل شرکت دخانیات این نوید را نیز داد که سازوکار این طرح به شکلی است که همکاران سایر مجتمع‌های استانی نیز می‌توانند از آن بهره‌مند شوند.  
 آشتیانی در بخش دیگری از سخنان خود به اولویتهای شرکت در سال جاری اشاره کرد و اورهال کردن (بروزرسانی) دستگاه‌ها و بعد از چند سال را از جمله این اولویتهای عنوان کرد.

# در آینه اسناد



از دیگر فعالیت‌های او می‌توان به تهیه نژادهای توتون شرقی، مقاوم به بیماری سفیدک اشاره نمود که در آن زمان به موجب اقدامات وی، ایران در ردیف اولین کشورهای تولید کننده این نوع توتون قرار گرفت

## آتاناس زافیروپولوس

### استاد، محقق و مدیر مرکز تحقیقات توتون تیرتاش

شاید کمتر کسی بداند که صنعت دخانیات ایران، مدیون تلاش‌های یک غیر ایرانی است. آتاناس زافیروپولوس، تبعه یونان و بنیانگذار تحقیقات کشت توتون در ایران

نام پدر: کنستانتین

تاریخ استخدام: سال ۱۳۱۵

آتاناس زافیروپولوس

تحصیلات: مهندسی کشاورزی

بین دولت‌های ایران و یونان به امضا رسید. پس از عقد این قرارداد؛ آتاناس زافیروپولوس به عنوان کارشناس توتون، در راس ۴۰ نفر کار آموزده رشته توتون، از یونان به ایران آمد. وی در تاریخ ۱۴ خرداد ۱۳۱۵ به سمت متخصص زراعت توتون با حقوق ۱۴۰۰۰ ریال بعلاوه هفده لیره و ده شلینگ انگلیسی در شرکت دخانیات استخدام و راهی طالش شد.

ابتدا در محل چهارشنبه بازار طالش کار خود را آغاز کرد و در مهر ۱۳۱۶ به مازندران اعزام و تمام اراضی مناسب کشت توتون در منطقه را بررسی و انتخاب نمود و با همکاری «اداره املاک» که تنها واحد اجرایی آن زمان بود در حدود چهل بنگاه تولید توتون با سیستم تعاونی در نقاط مختلف مازندران و گرگان (گلستان فعلی) تشکیل داد.

آموزش کشت توتون در هر بنگاه به عهده یکی از کارشناسان یونانی بود که همگی زیر نظر پولوس انجام وظیفه می‌کردند.

طبق درخواست پهلوی اول؛ پس از ۲ سال از ابتدای سال ۱۳۱۷ به موازات فعالیت بنگاه‌های فوق، زافیروپولوس پس از بررسی‌های بسیار،

معاون اداره «تولید محصولات و اصلاح نژاد» انجام وظیفه کرد.

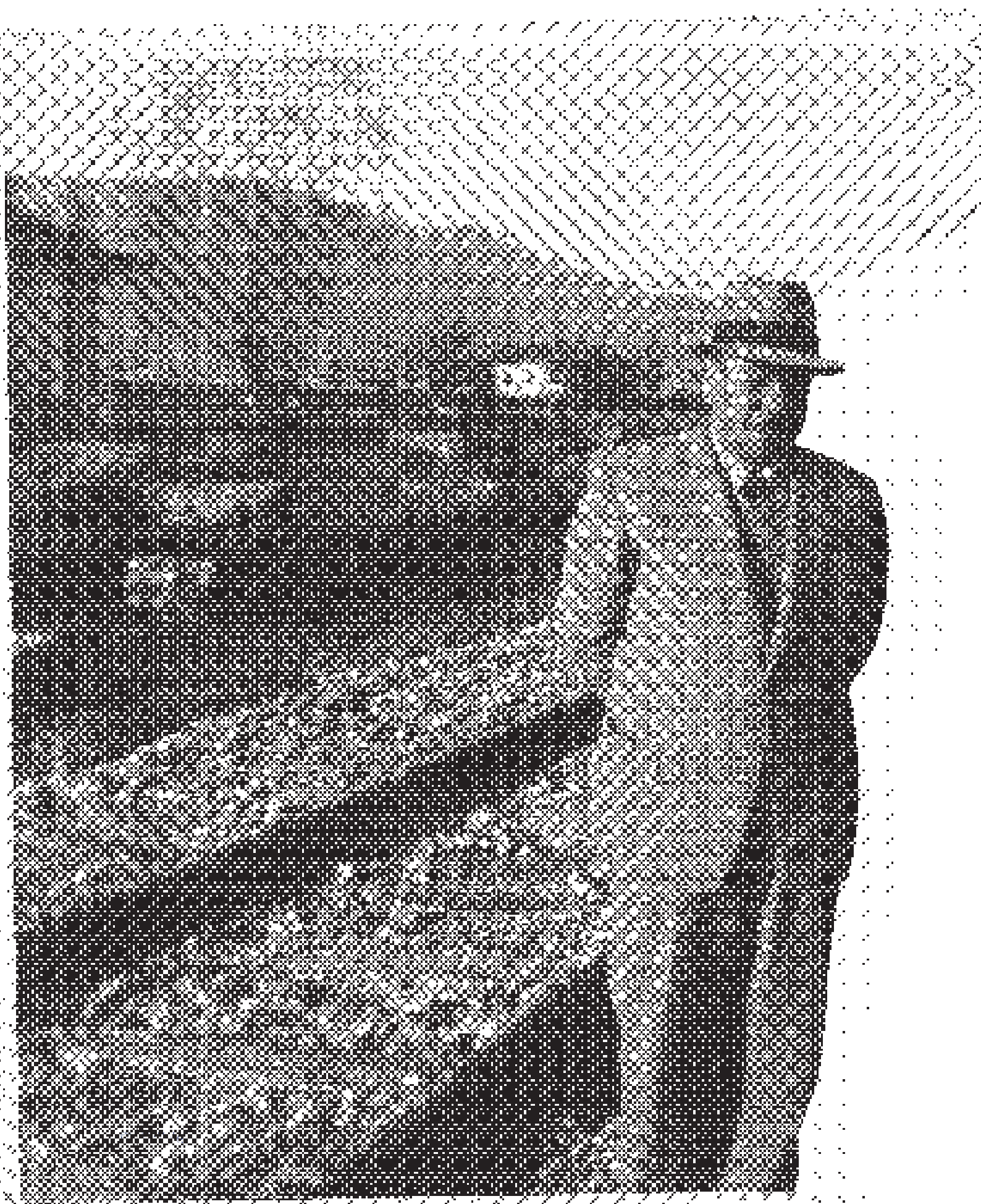
تقریباً همزمان با این دوره از زندگی پولوس، به دستور پهلوی اول قوانین انحصار دخانیات تقویت و در پی آن «موسسه انحصار دولتی دخانیات ایران» به مدیریت دکتر فردلیب تأسیس و موجودیت یافت.

بنا به اقتضای روابط حسنه بین دولت‌های ایران و یونان برحسب توجه مخصوص ایران به توسعه کشت توتون و جلوگیری از فرار ارز، دکتر فردلیب (آلمانی الاصل)، مدیر کل «موسسه انحصار دولتی دخانیات ایران» به کشور یونان اعزام و قرارداد مبادله کارشناس

آتاناس زافیروپولوس در سال ۱۹۰۳ میلادی (۱۲۸۱ شسی) در کشور یونان متولد شد. تحصیلات ابتدایی و متوسطه خود را در شهر سرس و در سال ۱۹۲۳ تحصیلات عالی خود را در شهر سالونیک به پایان رساند. پس از انجام خدمت سربازی در وزارت کشاورزی یونان و سپس رئیس واحد حفظ مهاجرین یونانی استخدام و کار خود را شروع کرد.

در سال ۱۹۲۸ تا ۱۹۳۳ میلادی (۱۳۰۶-۱۳۱۱ش) رئیس اداره اصلاحات ارضی شهرستان سافتی بود و از سال ۱۹۳۰ تا ۱۹۳۶ میلادی (۱۳۰۸ تا ۱۳۱۵ش) در انیستیتو تحقیقاتی توتون یونان در شهر «دراما» بعنوان







زمین مناسبی جهت احداث مزرعه آزمایشی کشت و تحقیق توتون، در تیرتاش انتخاب و انجام پروژه‌های ساختمانی مورد نیاز آنرا آغاز کرد. عملیات ساختمانی و تجهیز این مرکز؛ در آبان همان سال یعنی در فاصله هشت ماه خاتمه و «مزرعه آزمایشی و نمایشی تیرتاش» توسط پهلوی اول افتتاح و کار خود را رسماً آغاز کرد.

در همان سال پولوس رسماً به «مزرعه آزمایشی و نمایشی تیرتاش» منتقل و به سمت رئیس مزرعه آزمایشی و نمایشی توتون (مرکز تحقیقات تیرتاش) برگزیده شد.

در سال ۱۳۲۶ حقوق وی به ۶۰۰۰ ریال بعلاوه ۴۲ لیره و ۱۰ شلینگ انگلیسی رسید.

وی بعدها مراکز تحقیقاتی مشابهی در ارومیه و رشت نیز احداث کرد که شباهت‌های زیادی از قبیل خانه‌های سازمانی برای محققین شاغل در این مرکز.

وی تا سال ۱۳۵۴ در تیرتاش انجام وظیفه نمود. طی ۴۰ سال، خدمات بسیاری مانند آموزش کشاورزان توتونکار، تربیت کادر فنی و مهندسی کشاورزی را به سرانجام رساند.

از دیگر فعالیت‌های او می‌توان به تهیه نژادهای توتون شرقی مقاوم به بیماری سفیدک اشاره نمود که در آن زمان به موجب اقدامات وی،

ایران در ردیف اولین کشورهای تولیدکننده این نوع توتون قرارگرفت و توانست از خسارت به مزارع توتون کشور جلوگیری نماید. ایجاد واریته‌های جدید توتون با استفاده از واریته‌های خارجی از دیگر خدمات ارزنده او بود بطوریکه کلیه واریته‌های موجود بجز منطقه گیلان جزء نمونه‌های تولیدی ایشان است.

طبق مکاتبات قدیمی موجود در سال ۱۳۵۳ به دنبال درخواست بازگشت وی به یونان از سوی وزارت امور خارجه ایران، مدیرعامل وقت، طی نامه‌ایی به وزیر نوشت: «تا زمانی که آقای زافیروپولوس بتواند روی پاهای خود بایستد این شرکت به خدمات وی نیاز دارد».

در سال ۱۳۵۴ آتاناس زافیروپولوس به تهران

نیز که بصورت فینگیلیش نوشته شده است در مدارک موجود است که به تایید کارشناسان میراث فرهنگی جزء اولین فینگیلیش‌های موجود در کشور می‌باشد.

زافیروپولوس در سال ۱۳۶۶ بر اثر بیماری سرطان فوت کرد. شاگردان و همکارانش طی نامه‌ای درگذشت این استاد ارجمند را به همسر

و تنها پسرش، کنستانتین تسلیت گفتند.

شایان ذکر است اسناد بسیار دیدنی از ۴۲ سال همکاری «آتاناس زافیروپولوس» در موزه دخانیات ایران موجود می‌باشد که از شما دعوت می‌گردد از آن دیدن نمایید.

روحش شاد و یادش گرامی باد

دست نوشته‌ای از زهرا شیبانی

بهار ۱۴۰۱

آمد و به سمت مشاورعالی مدیرعامل وقت (عبدالحسین دیلمقانی) منسوب شد.

تا آن‌زمان، وی به دلیل تجربه و تخصص بالا، به عنوان نماینده شرکت دخانیات ایران در کلیه سمینارهای داخلی و خارجی حضور می‌یافت که این امر حتی پس از بازنشستگی وی در سال ۱۳۵۷ نیز ادامه یافت.

اواخر سال ۱۳۵۸ به علت بیماری، جهت درمان به زادگاهش یونان بازگشت و طی مراحل قانونی آقای قدرت ... اشرفی، معاون اداره پژوهش‌های کشاورزی وقت، که از دوستان نزدیک وی بود بعنوان وکیل قانونی خود انتخاب و دریافت حقوق بازنشستگی و انجام کلیه امور مربوط به خود در ایران را به وی واگذار کرد. تعدادی از مکاتبات دوستانه ایشان

# در آینه پژوهش



## معرفی گیاه توتون

### توتون

یکی از نباتات صنعتی خانواده بادنجانیان و از جنس نیکوتینا با نام علمی *nicotiana tobacum L.* و با  $n=248$  کروموزوم می‌باشد. توتون گیاهی است دائمی ولی چون نمی‌تواند سرما و یخبندان را تحمل کند، معمولاً به صورت یک ساله کشت می‌شود. از نظر طول روز، توتون یک گیاه روز کوتاه می‌باشد، اما واریته‌های بی‌تفاوت و روز بلند نیز وجود دارد.

### ریشه

شکل و فرم ریشه در انواع توتون متفاوت می‌باشد ولی به طور کلی سیستم ریشه‌ای

سطحی بوده و باتوجه به اینکه اندام‌های هوایی توتون (خصوصاً توتون‌های تیپ غربی) از رشد قابل توجهی برخوردارند، لذا ریشه تکیه گاه ضعیفی برای اندام‌های هوایی می‌باشد. در بعضی از انواع توتون ریشه اصلی رشد زیادتری نموده است. در گونه روستیکا سیستم ریشه افشان بوده و ریشه اصلی به انشعابات زیادی ختم می‌شود. ریشه در بوته توتون محل ساخت آلکوئید نیکوتین می‌باشد.

در زمان نشاءکاری اگر بوته دارای ریشه اصلی بلند باشد، معمولاً آن را قطع نموده تا ریشه‌های فرعی فراوانی تولید گردد.

لازم به ذکر است تحقیقات اخیر نشان داده است که بلند بودن ریشه اصلی در زمان نشاءکاری اگر همراه با برگشت ریشه به صورت بالا (سطح خاک) باشد باعث گل‌دهی زود هنگام توتون می‌گردد، بطوری که بوته توتون در ارتفاع کوتاه و با تعداد برگ کم به گل می‌نشیند که این پدیده از نظر زراعی مطلوب نمی‌باشد.

### ساقه

فرم، رنگ، قطر و ارتفاع ساقه در انواع مختلف توتون متفاوت می‌باشد، به طوری که کمترین ارتفاع متعلق به ارقام توتون تیپ شرقی (باسما) و بلندترین متعلق به



ارقام توتون تیپ غربی (ویرجینیا و بارلی) و نیمه شرقی (تراپوزان) می‌باشد. ارتفاع بوته توتون از یک تا دو متر در شرقی و غربی و تا ۳ متر و حتی بیشتر در انواع نیمه شرقی به چشم می‌خورد. قطر ساقه از پایین به بالا کم شده و در انتها به گل آذین ختم می‌شود. رنگ ساقه از سبز تا زرد متغیر می‌باشد. روی ساقه گره‌های زیادی که محل اتصال برگ به ساقه می‌باشند قرار دارد و بسته به وارسته‌های مختلف توتون فواصل بین گره‌ها متفاوت می‌باشد. از محل گره‌های ساقه و عموماً گره‌های فوقانی ساقه و در اواخر رشد رویشی، جوانه‌های جانبی به وجود می‌آیند که به گل آذین ختم می‌شوند و این پدیده پس از عملیات سرزنی (قطع گل آذین) که به واسطه افزایش کیفیت برگ‌های بالائی در توتون‌های تیپ غربی (از طریق رساندن مواد غذایی بیشتر به برگ) انجام می‌گیرد به حداکثر خود می‌رسد.

ساقه عموماً تا پایان دوره رشد به فرم قائم باقی می‌ماند و گاهی در بعضی وارسته‌ها به علت داشتن ریشه‌های سطحی، عدم بستر مناسب و عوامل جوی مانند باد، بارندگی بیش از حد و آبیاری زیاد همراه با وزش باد شدید بوته از وضعیت قائم خارج می‌شود که اگر خوابیدگی بیش از حد نباشد تا حدی قابل برگشت می‌باشد. در شرایطی که ساقه گیاه کاملاً خوابیده شود و یا اینکه در اثر آفت جوانه انتهایی آن از بین برود، جوانه‌های جانبی که بر روی گره‌های ساقه وجود دارند شروع به رشد می‌کنند و کشاورزان معمولاً قوی‌ترین شاخه به وجود آمده را نگه داشته و بقیه را حذف می‌کنند. از اشکال به وجود آمده از ترکیب برگ و ساقه می‌توان در شناسائی وارسته‌های توتون استفاده نمود، به طوری که اشکالی همچون مخروطی، دوزنقه‌ای، لوزی و استوانه‌ای نمایان می‌شود.

### برگ

وارسته‌های شرقی و نیمه شرقی نسبت به وارسته‌های غربی (ویرجینیا و بارلی) ابعاد کوچکتری دارند ولی به طور کلی طول برگ توتون معمولاً بین ۳۰ تا ۷۰ سانتیمتر و عرض برگ از ۱۲ تا ۳۰ سانتیمتر نوسان دارد. در یک بوته توتون اندازه برگ‌ها متفاوت می‌باشد و معمولاً برگ‌های ناحیه کمر برگ بیشترین ابعاد و برگ‌های ناحیه لچه برگ کمترین ابعاد را دارند.

مهمترین قسمت گیاه توتون از نظر اقتصادی برگ توتون می‌باشد که بسته به تیپ زراعی توتون از نظر تعداد، اندازه، شکل، رنگ، نحوه قرار گرفتن روی ساقه، وضع رگبرگ‌ها و سایر مشخصات با هم تفاوت دارند. معمولاً اکثر وارسته‌های زراعی بین ۲۰ تا ۳۰ برگ تا حدودی کمتر تحت تاثیر محیط قرار می‌گیرد اندازه برگ در انواع توتون متفاوت می‌باشد.

مزرعه، زمان برداشت و نحوه خشکانیدن می‌تواند متغیر باشد.

قسمت اعظم وزن برگ سبز توتون را آب تشکیل می‌دهد. بطوری که ۹۰ درصد وزن برگ را می‌تواند شامل شود، این مقدار بسته به نوع واریته می‌تواند متفاوت باشد. غیر از آب بقیه قسمت وزن برگ را مواد شیمیایی تشکیل می‌دهد که شامل آلکالوئید، قند، ترکیبات ازت‌دار، پروتئین، نشاسته، اسیدهای آلی، پلی فنل‌ها و غیره می‌باشد. مهمترین آلکالوئید برگ توتون را نیکوتین (C10 H14 N2) تشکیل می‌دهد.

آلکالوئیدهای فرعی دیگر شامل نور نیکوتین، نیکوتین، آناپازین هستند.

منبع: تارنمای انجمن تولید کنندگان، وارد کنندگان و صادرکنندگان کالای دخانی

سطح برگ توتون پوشیده از کرک یا پرز می‌باشد که از این کرک‌ها صمغ با رزین ترشح می‌شود. کناره‌های برگ نیز می‌تواند صاف یا مضرس باشد. رنگ برگ توتون بسته به نوع واریته و میزان کلروفیل از سبز روشن، سبز و سبز تیره متغیر است. رنگ برگ‌های توتون با شروع رسیدگی سبز روشن می‌گردد.

از آرایش برگ روی ساقه که به فیلو تاکسی معروف است می‌توان در شناسائی واریته‌های توتون استفاده کرد.

برگ توتون حاوی مواد شیمیایی متفاوتی است، ترکیبات شیمیایی موجود در برگ یکی از عوامل تعیین کننده کیفیت توتون می‌باشد. لازم به ذکر است میزان ترکیبات موجود در برگ تحت تأثیر عوامل مختلفی چون واریته، آب و هوا، میزان و نوع کود، وضعیت خاک

شکل برگ‌ها معمولاً به صورت بیضی یا خنجری بوده و رأس برگ‌ها می‌تواند پهن یا نوک تیز باشند. برگ با زاویه ای بین ۳۰ تا ۸۰ درجه به ساقه متصل می‌اشد.

برگ در محل اتصال به ساقه دارای زائده‌ای به نام گوشوارک است که در واریته‌های مختلف اندازه آنها متفاوت است. در بعضی واریته‌ها زائده ای به نام بال نیز وجود دارد. قسمت وسط برگ از بقیه قسمت‌ها عریض‌تر است. می‌توان از نسبت عرض به طول برگ در شناسائی واریته‌های توتون استفاده کرد.

سطح برگ توتون در واریته‌های مختلف متفاوت بوده و از صاف تا چین و چروکدار و موج دیده می‌شود. لازم به ذکر است در توتون تیپ غربی واریته‌هایی که برگ‌هایی با چین و چروک بیشتری دارند بازارپسندی بهتری دارند.



پیام سلامت



## تأثیر استرس بر بدن و بهترین راه‌های کنترل آن

مدرن ما به طور فزاینده‌ای به یکدیگر وابسته است، انتقال استرس از فردی به فرد دیگر طبیعی است. به عنوان مثال، در نظر بگیرید که تماشای اخبار چگونه ممکن است بر شما تأثیر بگذارد؛ با وجود اینکه از نظر فیزیکی هیچ چیزی شما را تهدید نمی‌کند، فقط شنیدن در مورد چالش‌های اقتصادی ممکن است باعث شود نگران معیشت و رفاه خانواده خود شوید.

**تأثیر استرس بر سیستم اسکلتی عضلانی**  
استرس باعث انقباض عضلات شما می‌شود و این انقباض تقریباً یک عکس العمل غیر ارادی نسبت به استرس است.

اما اگر فردی دائماً تحت استرس باشد، ماهیچه‌های او فرصتی برای استراحت پیدا نمی‌کنند. به این ترتیب انقباض و سفتی دائمی عضلات باعث سردرد، کمردرد، شانه و بدن درد و حتی اختلالات ثانویه مانند میگرن شود. همچنین با توقف فعالیت‌های بدنی و روی آوردن به داروهای مسکن برای تسکین، یک چرخه ناسالم و نگران کننده به وجود می‌آید.

شما هورمون‌های استرس را ارسال می‌کنند. به این ترتیب قلب شما تند می‌زند و ماهیچه‌هایتان منقبض می‌شوند. این پاسخ برای محافظت از بدن شما در مواقع اضطراری طراحی شده است. اما زمانی که استرس طولانی شود، می‌تواند سلامتی شما را در معرض خطر جدی قرار دهد. این استرس طولانی را استرس مزمن می‌نامیم و علائم آن تحریک پذیری، اضطراب، افسردگی، سردرد و بیخوابی است.

برخی از محققان این نظریه را مطرح می‌کنند که استرس مسری است. از آنجایی که دنیای

استرس بخش طبیعی زندگی است. چیزی که باید یاد بگیریم آن است که چگونه آن را کنترل کنیم. بدن ما از پس مقابله با استرس‌هایی با شدت کم بر می‌آید؛ اما زمانی که این استرس طولانی یا مزمن شود، می‌تواند اثرات جدی بر بدن ما داشته باشد. استرس و اضطراب تقریباً بر سلامت تمام قسمت‌های بدن از جمله سیستم اسکلتی عضلانی، تنفسی، قلبی عروقی، غدد درون ریز، گوارش، عصبی و تولید مثل تأثیر می‌گذارد.

در این مقاله به تأثیر استرس بر عملکرد بخش‌های مختلف بدن می‌پردازیم.

### چرا استرس می‌گیریم؟

استرس یک واکنش فیزیکی و ذهنی طبیعی نسبت به تجربیات و تغییرات زندگی است. هر کسی هر از گاهی استرس را تجربه می‌کند. بدن شما با ترشح هورمون‌هایی به استرس پاسخ می‌دهد؛ ضربان قلب و تنفس شما را افزایش می‌دهد و ماهیچه‌های شما را برای واکنش به آن اتفاق آماده می‌کند. به عنوان مثال، فرض کنید در ترافیک گیر کرده‌اید و یک جلسه مهم دارید. مغز

**استرس یک واکنش فیزیکی و ذهنی طبیعی نسبت به تجربیات و تغییرات زندگی است. هر کسی هر از گاهی استرس را تجربه می‌کند. بدن با ترشح هورمون‌هایی به استرس پاسخ می‌دهد؛ ضربان قلب و تنفس را افزایش می‌دهد و ماهیچه‌ها را برای واکنش به آن اتفاق آماده می‌کند.**





قرار می‌گیریم این است که از سلامت شخصی خود غافل هستیم. اولویت قرار دادن سلامتی به این معنی است که هیچ چیز بر اصول اولیه سبک زندگی سالم مانند رژیم غذایی مناسب، ورزش منظم و خواب کافی مقدم نیست. این موارد اصول غیرقابل بحث برای افزایش طول عمر و سطح آرامش هستند.

۲. برنامه ریزی کنید: اغلب اوقات، استرس ناشی از احساس عدم آمادگی برای مسئولیت‌ها و وظایف آینده است. انجمن قلب آمریکا این مثال را ارائه می‌کند: توجه کنید که چگونه هر زمان که در مورد روز یا هفته پیش رو احساس استرس می‌کنید، نوشتن یک برنامه به شما کمک می‌کند تا احساس آمادگی بهتری برای مقابله با وظایف آتی داشته باشید.

۳. برای زمان استراحت خود برنامه ریزی کنید: از آنجایی که آرامش نیاز به توجه آگاهانه دارد، مهم است که روزانه برای آن وقت بگذارید. مانند استرس، آرامش نیز ممکن است برای هر فردی متفاوت باشد. برای برخی افراد ممکن است آرامش به معنای پیاده روی طولانی مدت در طبیعت یا خواندن کتاب باشد. برای برخی ممکن است تکنیک‌های عضلانی، تمرینات تنفسی یا مدیتیشن موثرتر باشند. برای هر چیزی که فکر می‌کنید آرامش‌بخش است در طول روز وقت بگذارید تا با اثرات استرس مقابله کنید.

۴. درخواست کمک کنید: اگر مدیریت استرس روزانه برایتان دشوار است، ممکن است وقت آن رسیده باشد که از کسی کمک بخواهید. همه دوره‌های استرس‌زا را پشت سر می‌گذارند و بسیاری از افراد پس از دریافت کمک احساس آرامش می‌کنند. می‌توانید از یک مشاور حرفه‌ای کمک بخواهید. با دریافت کمک، آرامش بیشتری خواهید داشت و حتی راه‌های سالم‌تری برای مدیریت استرس خواهید یافت.



این اتفاق نیفتد، سیستم قلبی عروقی شما به همین ترتیب به کار خود ادامه می‌دهد و شما را در معرض خطر حمله قلبی و سکته قرار می‌دهد

### تأثیر استرس بر دستگاه گوارش بدن

با استرس طولانی مدت، اندام‌های دستگاه گوارش از جمله معده، روده و مری همگی تحت تأثیر قرار می‌گیرند و ممکن است باعث درد، نفخ، اسهال یا یبوست شود. از طرفی روده‌ها یک سد محکم برای محافظت از بدن در برابر باکتری‌های موجود در غذا دارند. استرس می‌تواند سد روده را ضعیف‌تر کند و به باکتری‌ها اجازه ورود به بدن را دهد. اگرچه بیشتر این باکتری‌ها به راحتی توسط سیستم ایمنی بدن حذف می‌شوند. درد و سوزش سر دل از عوارض دیگر استرس می‌باشد.

### تأثیر استرس بر سیستم عصبی

هنگامی که بدن تحت استرس قرار می‌گیرد و بدن منابع انرژی خود را برای مبارزه با آن تهدید تنظیم می‌کند. هورمون‌های استرس مانند کورتیزول آزاد شده و موجب افزایش ضربان قلب و تعداد تنفس می‌شود، رگ‌های خونی در بازوها و پاها گشاد می‌شوند، فرآیند گوارش تغییر کرده و سطح گلوکز در جریان خون افزایش می‌یابد.

### چطور استرس خود را کنترل کنیم؟

مطالبی که در مورد تأثیر استرس بر بدن گفته شد، نباید شما را نگران کند. چرا که امروزه روش‌های بسیار ساده اما متنوعی برای کنترل استرس در نظر گرفته شده است که ما در این بخش به چند مورد از این استراتژی‌ها می‌پردازیم.

۱. سلامتی خود را در اولویت قرار دهید: یکی از دلایلی که بسیاری از ما تحت فشار استرس

### تأثیر استرس بر دستگاه تنفسی بدن

سیستم تنفسی، اکسیژن را به سلول‌ها می‌رساند و دی‌اکسید کربن را از بدن دفع می‌کند. مسیر تنفسی به این صورت است که ابتدا هوا از طریق بینی وارد می‌شود و سپس از طریق حنجره به گلو و از طریق نای به سمت پایین حرکت می‌کند. در نهایت هوا از طریق نایژه‌ها به ریه‌ها می‌رود و سپس نایژک‌ها اکسیژن را برای رساندن به بافت‌های مختلف به جریان خون منتقل می‌کنند. استرس و احساسات شدید می‌تواند با علائم تنفسی باعث تغییر الگوهای تنفسی شود؛ تنفس محدود، میزان اکسیژن در گردش بدن را محدود می‌کند که باعث خستگی و سستی می‌شود.

استرس‌های روانی می‌توانند مشکلات تنفسی را برای افراد مبتلا به بیماری‌های تنفسی مانند آسم و بیماری انسدادی مزمن ریه تشدید کنند.

برخی از مطالعات نشان می‌دهد که یک استرس حاد (مانند مرگ یکی از عزیزان) می‌تواند باعث حملات آسم شود. صحبت با یک روانشناس برای حفظ آرامش، مدیریت تنفس و سایر روش‌های کنترل استرس می‌تواند در این شرایط کمک کننده باشد.

**هنگامی که بدن تحت استرس قرار می‌گیرد و بدن منابع انرژی خود را برای مبارزه با آن تهدید تنظیم می‌کند. هورمون‌های استرس مانند کورتیزول آزاد شده و موجب افزایش ضربان قلب و تعداد تنفس می‌شود**

### تأثیر استرس بر عملکرد سیستم قلبی عروقی

استرس حاد (استرس لحظه‌ای یا کوتاه مدت مانند ترمز ناگهانی برای جلوگیری از تصادف) باعث ترشح هورمون‌های استرس (آدرنالین، نورآدرنالین و کورتیزول) و در نتیجه افزایش ضربان قلب و انقباضات قوی‌تر عضله قلب می‌شود.

علاوه بر این، هنگامی که بدن تحت استرس است، فشار خون بالا می‌رود. پس از پایان دوره استرس حاد، بدن به حالت عادی خود باز می‌گردد. اگر

<https://www.apa.org>

<https://relaxtheback.com>

<https://www.healthline.com>

# دیابت یا مرض قند



دیابت بیماری است که بارها نامش را شنیده‌ایم. یک بیماری مزمن که روند سوخت و ساز قند در بدن را تحت تاثیر قرار می‌دهد. بدن ما برای تامین انرژی نیاز به مواد غذایی گوناگونی دارد. این مواد در بدن تبدیل به قند یا گلوکز می‌شوند که انرژی مورد نیاز ما را تامین می‌کنند. اگر به هر دلیلی گلوکز از طریق خون وارد سلول‌ها نشود و در جریان خون فرد باقی بماند، میزان قند خون بالا رفته و فرد مبتلا به دیابت می‌شود. آنچه که باعث این عدم جذب قند می‌شود، کمبود هورمون انسولین است. انسولین از لوزالمعده ترشح می‌شود و باعث ورود قند به سلول‌ها می‌شود.

در واقع می‌توان گفت علت بروز دیابت، کمبود انسولین در بدن است. در بررسی این بیماری، پزشکان متخصص دیابت را به دو دسته تقسیم کرده‌اند. دیابت نوع ۱ و دیابت نوع ۲. علائم و عوارض دیابت در هر دو نوع، تقریباً یکسان هستند. تفاوت دیابت یک و دو، در زمان ابتلا و نوع ابتلای به آن است. در این مطلب به بررسی هر دو نوع این بیماری، تفاوت‌ها، علائم و درمان آن‌ها خواهیم پرداخت. با ما همراه باشید.

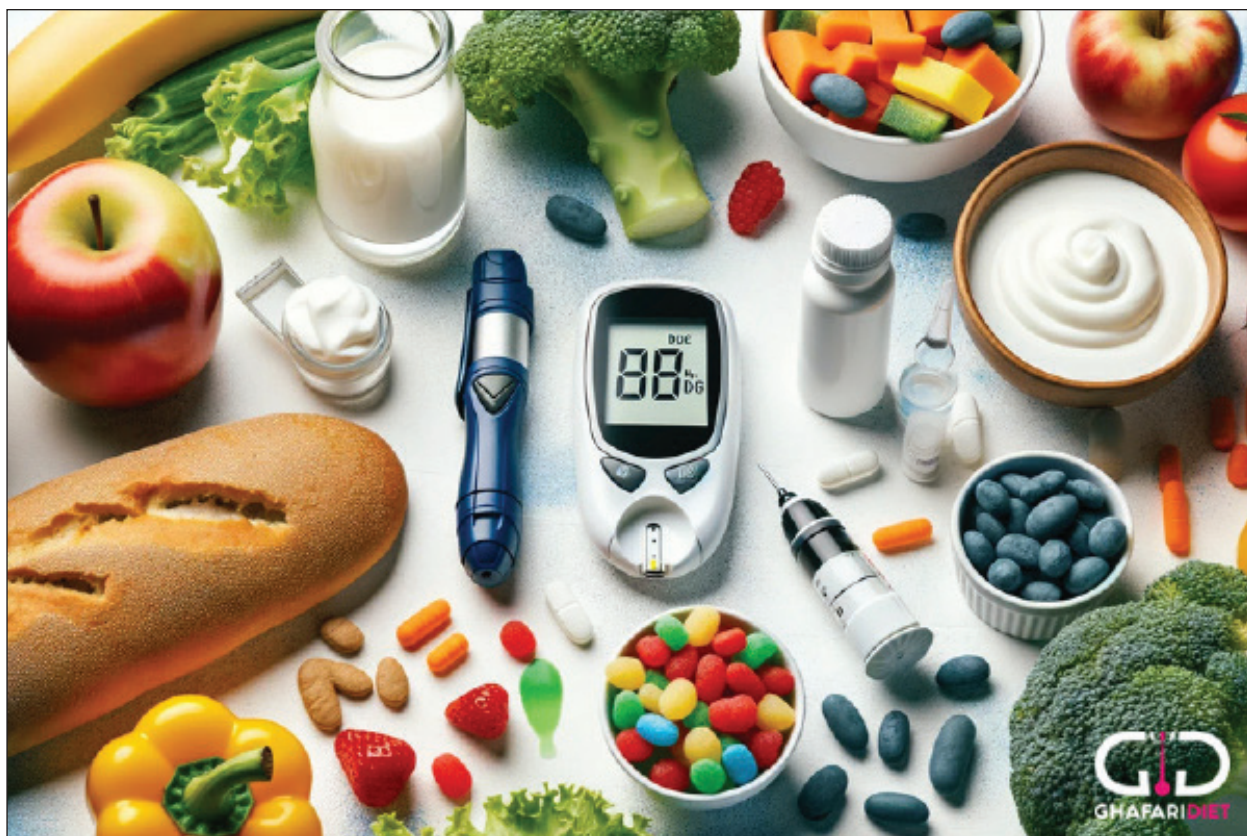
پیشینه خانوادگی، سن، ژنتیک و حتی موقعیت جغرافیایی زندگی، در بروز این بیماری تاثیر دارد. برای مثال در کشورهایی که از خط استوا فاصله بیشتری دارند، تعداد بیماران دیابت نوع ۱ بیشتر است.

## دیابت نوع دو چیست؟

چه کسانی به دیابت نوع دو مبتلا می‌شوند؟ دیابت نوع ۲ زمانی رخ می‌دهد که فرد نسبت به انسولین مقاومت نشان می‌دهد. یعنی لوزالمعده انسولین لازم را تولید می‌کند اما بدن نمی‌تواند از آن استفاده کند. عوامل زیادی مانند سبک زندگی، عدم تحرک، اضافه وزن و نوع تغذیه در بروز و شدت گرفتن این بیماری نقش دارند. معمولاً دیابت نوع ۲ در

دیابت نوع یک چیست و چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به آن هستند؟

دیابت نوع ۱، بیماری ژنتیکی است که معمولاً از دوران کودکی فرد آغاز می‌شود. اما گاهی شروع آن در سنین بالاتر نیز دیده شده است. به دلیل اینکه در دوقلوهای همسان، گاهی هر دو کودک به دیابت مبتلا نشده‌اند، لذا می‌توان نقش محرک‌های محیطی را نیز در ابتلا به این بیماری در نظر گرفت. پزشکان، بیماری دیابت نوع ۱ را بیماری خود ایمنی می‌دانند. یعنی فرد با قرار گرفتن در معرض بعضی عوامل، به دلیل تحریک سیستم ایمنی، سلول‌های تولید کننده انسولین در لوزالمعده را از دست می‌دهد. که نتیجه آن بیماری دیابت نوع اول است.



سنین بالاتر از ۴۰ سال خود را نشان می‌دهد. نکته مهم در مورد این نوع از دیابت این است که افرادی که در خانواده خود فردی با دیابت نوع ۲ دارند، نسبت به دیگر افراد، بیشتر در معرض این بیماری هستند. یعنی به‌گونه‌ای می‌توان گفت که ژن‌ها و وراثت در این بیماری نقش دارند. از طرفی افرادی که چربی زیادی در قسمت کمر دارند یا دارای تخمدان پلی کیستیک هستند، در معرض ابتلا به بیماری دیابت نوع ۲ قرار دارند.

### علائم دیابت

نکته مهم در مورد دیابت، خاموش بودن این بیماری است. یعنی افراد زمانی متوجه وجود آن در بدن خود می‌شوند، که بیماری علائم بسیار شدیدی از خود نشان می‌دهد و عوارض دیابت، فرد را درگیر کرده است. هر دو نوع دیابت، علائم تقریباً یکسانی نشان می‌دهند. ۱. تشنگی زیاد و تکرار ادرار: به‌صورت طبیعی

هر فرد در طول شبانه روز، بین ۴ تا ۷ مرتبه نیاز به دفع ادرار دارد. افراد مبتلا به دیابت، ممکن است تعداد دفعات دفع ادرارشان خیلی بیشتر از این باشد. دلیل این موضوع عدم جذب گلوکز از کلیه‌هاست. در واقع، در حالت عادی بدن قند و گلوکز مورد نیاز خود را از کلیه‌ها می‌گیرد و وقتی کلیه نتواند تمام گلوکز را از دست بدهد، ادرار بیشتری تولید می‌کند. در نتیجه فرد همواره احساس تشنگی دارد. به این ترتیب دچار پرنوشی و تکرار ادرار می‌شود.

۲. احساس خستگی زیاد: بدن انرژی خود را از سوختن قند و گلوکز به‌دست می‌آورد. اگر لوزالمعده نتواند انسولین تولید کند، سلول‌ها نمی‌توانند گلوکز جذب کنند. در نتیجه انرژی مورد نیاز بدن تامین نمی‌شود و فرد احساس خستگی می‌کند.

۳. احساس گرسنگی بیش از حد: کمبود انرژی و جذب نشدن قند، حالت گرسنگی دائم برای

فرد به‌وجود خواهد آورد. ۴. خشکی دهان و پوست: به‌دلیل دفع آب زیاد هنگام ادرار، فرد همیشه احساس تشنگی و خشکی دهان دارد. این خشکی حتی با خوردن آب هم رفع نمی‌شود. به علاوه این کم‌آبی باعث خشک شدن پوست و خارش آن نیز می‌شود.

۵. کاهش وزن: وقتی بدن قند مورد نیاز خود را به‌دست نمی‌آورد، به‌سراغ چربی‌ها و سوزاندن آن‌ها می‌رود. در نتیجه افراد با وجود غذا خوردن زیاد، وزن کم می‌کنند.

۶. تاری دید: بعضی از مبتلایان به دیابت، دچار تاری دید می‌شوند. این موضوع بیشتر به‌دلیل کم شدن آب بدن فرد است.

۷. اختلال در روند بهبود زخم‌ها: بالا بودن قند خون، می‌تواند بر عملکرد اعصاب پوست تأثیر بگذارد. به‌همین دلیل زخم‌ها در افراد مبتلا به دیابت، دیر خوب می‌شوند.

## اخلاق خانواده دلداری به همسر

مجبورش نکنید به شیوه شما پیش برود

هرکس در موقعیت‌های بحرانی به شیوه خودش عمل می‌کند و در آن لحظه تحمیل روش خودمان کمکی به او نمی‌کند. البته اگر شیوه‌ای که در پیش گرفته است منجر به آسیب رسیدن به او می‌شود حتما مداخله کنید اما اگر آزاری به خودش و دیگری نمی‌رساند حق انتخاب را از او

نگیرید. مثلا اگر استرس دارد و در حال راه رفتن است مجبورش نکنید بنشیند یا به زور دمنوشی که خودتان را آرام می‌کند به او ندهید. شیوه ناراحتی‌اش را درک کنید و اجازه دهید راحت باشد و در موقعیتی که می‌تواند حرفش را بگوید، گفتگو کند.

شنونده خوب و فعال باشید

شاید این جمله را شنیده باشید که شنیدن با گوش دادن فرق دارد. شما ممکن است صدای همسرتان و حرف‌هایش را بشنوید اما به او گوش ندهید یا شنونده فعالی نباشید! برای شنونده فعال

صحیح بدن و تایید کردن‌های به موقع او را مایل به صحبت بیشتر کنید. وسط حرفش نپرید یا حالات صورتتان را طوری نکنید که تصور کند در حال قضاوت شدن است. بگذارید بدون استرس و راحت حرف‌هایش را بزند و مطمئن باشد شما گوش شنوایش هستید.

کنجکاوی اضافی نکنید

اجازه دهید هر طور دلش می‌خواهد ماجرا را تعریف کند و اختیار اینکه چقدر این موضوع را باز کند را به خودش بسپارید. اگر نخواهد برخی جزئیات را بگوید اصرار شما به او استرس و فشار مضاعف وارد می‌کند. فرصت برای دانستن جزئیات ماجرا بعدها هم سر فرصت مناسب پیش می‌آید اما الان وقت همدلی و دلداری دادن است و همسران در شرایطی نیست که بخواهد در این باره تصمیم بگیرد.

گاهی ممکن است همسران در شرایطی باشد که شما ندانید چطور و چگونه باید آرامش را به او برگردانید.

دلداری دادن یک مهارت است که نیاز به آگاهی و تمرین دارد و اگر کسی با این مهارت آشنا نباشد ممکن است اوضاع را برای همسرش بدتر کند! نکاتی سلسله وار در مورد تکنیک‌های دلداری بیان می‌شود...

قبل از هر چیز مساله را بفهمید

قبل از اینکه بدانید چطور دلداری دهید باید بفهمید دقیقا در چه چیز باید همدلی کنید. تازمانی که متوجه مساله نشوید نمی‌توانید راه‌حل‌های مناسبی به او پیشنهاد دهید یا از جملات تسکین بخش صحیح استفاده کنید. پس عجله‌ای برای دلداری دادن نداشته باشید زیرا گاهی با متوجه نشدن صحیح موضوع ممکن است دلداری شما نه تنها همسران را تسکین ندهد بلکه اوضاع را برایش سخت‌تر کند.





### درک عمق وجودی تان

هنوز می‌توانید بیشتر با خودتان آشنا شوید و بفهمید که چه چیزهایی شما را منحصر به فرد می‌کند. زندگی یک مسیر آموزش‌پذیری است و هر روز می‌توانید در آن درباره خودتان بیشتر آموزش ببینید. تا دیر نشده شروع به تفکر درباره عظمت وجودی‌تان کنید و از خودتان بهره ببرید.

### شجاعت در تصمیم‌گیری

شجاعت این را داشته باشید که آرزوها و خواسته‌هایتان را به عمل ببیونید، نه آنچه که دیگران از شما انتظار دارند. به تصمیم‌هایتان اعتماد کنید، مسئولیت لازم در قبال آنها را بپذیرید و به سوی هدف‌هایتان حرکت کنید.

### کشف مهارت‌ها و استعدادهای ذاتی

پیدا کردن یک مهارت یا استعداد که واقعاً برای آن ساخته شده اید، می‌تواند به شما لذت و خوشحالی بخشیده و به عنوان یک فرصت خلاقانه و مفید در روزمره‌تان عمل کند. می‌توانید با آزمایش‌ها و تلاش‌های مختلف به کشف این مهارت‌ها بپردازید.

### تغییر شغل به شغلی که عاشق آن هستید

چرا همچنان در شغلی که احساس خوبی نسبت به آن ندارید مانده اید؟ به جای این کار، جرات کنید و به شغلی دیگر که همیشه آرزوی شما را داشته و متناسب با علاقه‌هایتان بوده بپردازید.

### پس‌انداز و تامین آینده

شما هر روز به سمت افزایش سن حرکت می‌کنید، آیا خانه‌ای که اجاره کرده اید یا خانه کوچکی که دارید برایتان کافی است؟ آیا پولی برای روز مبادا دارید؟ یا اینکه هر آنچه داشته و دارید تمام و کمال خرج می‌شود؟ اهمیت پس‌انداز را بارها گفته ایم و لازم است بدانید برای داشتن سبک زندگی سالم، وقت آن رسیده که برای آینده‌تان پس‌انداز کنید.

### خسیس نبودن

همیشه تعادل و توازن را راز آرامش میدانند پس



کوچک و قدم‌های کوچک به سمت یک سبک زندگی سالم، می‌توانید نتایج بزرگی را در زندگی خود مشاهده کنید.

### ریسک‌پذیری برای رسیدن به رویاها

اگر شغل رویایی‌تان به شما پیشنهاد داده شود، اما نیاز به نقل مکان به شهر دیگری داشته باشد، آیا جرات انجام آن را دارید؟ اگر پاسخ شما مثبت است، پس می‌توانید مطمئن باشید که یکی از ویژگی‌های مهم سبک زندگی سالم را دارا هستید.

### گذراندن وقت با دوستان خوب و مثبت

در طول زندگی افراد زیادی به مسیر ما ورود کرده و به ما خداحافظی می‌کنند، اما کدامیک واقعاً ارزش بودن با ما را دارد؟ پیش از آنکه دیر شود، وقت خود را با دوستانی که ارزشتان را می‌دانند بگذارید و از بودن با افرادی که شما را فقط بخاطر خودشان می‌خواهند، دور شوید.

### کسب تجربه‌های متنوع با مسافرت

هنگام مسافرت، چیزهای جدیدی را تجربه می‌کنید که هیچ مدرسه‌ای نمی‌تواند به شما آموزش دهد. وقتی خاطرات سفر به یادتان می‌آید، حس خوب و مثبتی به شما منتقل می‌شود که شاید با هیچ چیز دیگر قابل مقایسه نباشد و این یعنی لذت یک سبک زندگی سالم.

# چگونه استعداد فرزندانتان را کشف کنیم؟

سبک زندگی سالم یکی از مهم‌ترین عوامل برای داشتن زندگی خوب، پویا و خوشحال است. زندگی سالم به معنای رعایت نکات و عاداتی است که به حفظ سلامتی جسمی و روحی کمک می‌کند و از بروز بیماری‌ها و مشکلات روانی جلوگیری می‌کند. با وجود فشارها و تنش‌های روزمره، انتخاب یک سبک زندگی مناسب می‌تواند به شما کمک کند تا با انرژی و آرامش به روزمره‌های خود بپردازید و بهترین نسخه از خودتان باشید.

در این بخش اجمالاً به عوامل و رویکردهایی که در سبک زندگی سالم تأثیرگذارند، می‌پردازیم. اگر شما هم به دنبال داشتن یک زندگی سالم و خوشبخت هستید و می‌خواهید بهترین خودتان باشید، این مطلب را دنبال کنید. با گذاشتن مراحل



مراجعه کنید تا برنامه غذایی مناسب برای شما تنظیم شود.

**ترک محدوده امن و تجربه تجربه‌های جدید**  
اگر فرصت دارید، ترس از تغییر را کنار بگذارید و تجربه‌هایی مانند پرش از صخره، چتربازی، قایق‌سواری و حتی پرش با بانجی را تجربه کنید

نزدیک شدن و معاشرت با افراد موفق و مثبت اطراف خود را با افرادی پرنرژژی و مثبت، که هدف‌های زندگی و برنامه‌ریزی‌های خود را دارند، پر کنید. انتخاب دوستان و همسر موثر در تأثیر بر روحیه و روان شماست. همچنین دقت کنید که از افراد منفی و تأثیرات منفی آن‌ها دوری کنید، زیرا این تعامل می‌تواند منجر به افسردگی، عصبانیت و شک‌های شما شود.

### دنبال کردن رویاها

جسارت کنید و به اهداف بزرگی بیاندیشید، رویاهایتان را دنبال کنید تا بعدها دچار حسرت نشوید و در عوض با تمام وجود برای دنبال کردن این رویاهایتان از خودتان خرسند باشید.

### مطالعه هفتگی

اهمیت مطالعه کتاب‌ها و مقالات برای روح و مغز شما بسیار زیاد است. همیشه سعی کنید حداقل هفتگی یک بار، به کتاب‌خوانی و مطالعه مقالات بپردازید. این عادت به شما اعتماد به نفس، عزت نفس می‌دهد و علاقه به دانش و مطالعه بیشتر، در جلوگیری از بیماری‌های ذهنی و حتی پیری زودرس کمک خواهد کرد.

یک لحظه متوقف شده و سپاسگزاری از نعمت‌های بی‌شمار خداوندی باشید که بیش از همه شما را دوست دارد. نفسی عمیق بکشید و به اطرافتان نگاهی بیندازید و با تکرار شکرگذاری، هر روز زندگی را برای خودتان بهتر و سالم‌تر کنید.

### مدیریت فکر

برای داشتن یک زندگی سالم، ضروری است که بتوانید افکار خود را مدیریت کنید. این شامل کنترل حواس، تمرکز روی اهداف و جلوگیری از دغدغه‌های ناپایدار است. در صورت نیاز، به مشاوره روان‌شناسی مراجعه کنید تا در مدیریت صحیح افکار خود کمک بگیرید.

**در طول زندگی افراد زیادی به مسیر ما ورود کرده و به ما خداحافظی می‌کنند، اما کدامیک واقعا ارزش بودن با ما را دارد؟**

### تسلیم نشدن

اگر هم‌اکنون تلاش خود را برای دست‌یابی به اهدافتان نمی‌کنید، در آینده حسرت خواهید خورد که چرا کمی بیشتر تلاش نکردید. پس با هر سختی و مانعی، تسلیم نشده و از هدف خود دست نکشید.

### داشتن آرامش و نگران نبودن

آرام باشید، همه چیز به خوبی پیش می‌رود و نگرانی هیچ‌گاه مشکلات را حل نمی‌کند. با اعتقاد به این جمله و رسیدن به باور اینکه خودتان مسئول آرامش خودتان هستید، قطعا تحولی در زندگی خود احساس خواهید کرد و هر روز به سبک زندگی سالم نزدیک می‌شوید.

### خوردن غذاهای سالم

تغذیه صحیح و سالم برای حفظ سلامتی بدن بسیار مهم است. سعی کنید از میوه‌ها، سبزیجات، ماهی و مواد مقوی دیگر در رژیم غذایی‌تان بهره ببرید و از مصرف مواد غذایی غنی از چربی و قند خودداری کنید. در صورت نیاز، به پزشک

همانطور که گفتیم پس انداز کنید، باید تعادل در این زمینه را هم بشکل جدی رعایت کرد. پس خساست بخرج نداده و بخش معقولی از پول‌های پس‌اندازی‌تان را هم برای لذت بردن از زندگی خرج کنید.

### بیان راحت احساسات

بخندید و خوشحال باشید، حتی اگر نیاز است گریه کنید، احساسات‌تان را آزاد کنید و زندگی را در اساسی‌ترین شکلش تجربه کنید تا چیزی ته دل‌تان نماند.

### دور شدن از دوستان منفی

شما درون خود را بهتر از همه می‌شناسید، بنابراین برای آرامش خودتان، از دوستانی که به شما آسیب می‌رسانند، دوری کنید و اجازه ندهید آنها آنچه خودتان به عنوان راز آرامش باور دارید، تخریب کنند.

### بیان عشق

اگر عاشق همسرتان هستید، اجازه ندهید زمان از دست برود و بی‌خیال شوید، به جای آن جرأت کنید و احساسات‌تان را به او بیان کنید. تردید تنها باعث پشیمانی می‌شود.

### ورزش کردن

ورزش و فعالیت‌های جسمانی منظم و برنامه‌ریزی شده، می‌تواند به شما کمک کند تا سبک زندگی سالم و پرنرژژی داشته باشید. از تمرینات خانگی ساده یا پیاده‌روی روزانه نیز می‌توانید به عنوان گزینه‌های ورزشی استفاده کنید و فراوش نکنید، روح و عقل سالم در بدنی سالم است.

### بی توجهی به نظرات دیگران

با گذشت زمان، خواهید فهمید که نظرات دیگران چه جایگاه و ارزشی دارند. در حد معقول و مناسب هر کاری که دوست دارید را انجام دهید، هر آنچه که به شما خوش حالی می‌دهد را بگویید و هیچ‌گاه برای نظرات بیرونی خود را محدود نکنید.

### شکرگذاری و قدردانی از نعمت‌ها

# خواندنی‌ها

## این ۲ شرکت خارجی ۸۰ درصد بازار سیگار ایران را در اختیار دارند / فرار مالیاتی چندملیتی‌ها



شرکت‌های چندملیتی خارجی تولیدکننده سیگار در ایران امروز با توسعه فعالیت‌های خود و ایجاد انحصار در بازار مصرف، با بیش از ۵۲ محصول ۸۰ درصد سهم بازار را در اختیار دارند. این در حالی است که سهم شرکت‌های داخلی بین ۱۰ تا ۱۲ درصد برآورد می‌شود.

به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت دخانیات ایران به نقل از همشهری آنلاین، سالانه ۵۰ هزار ایرانی بر اثر مصرف محصولات دخانی از جمله سیگار جان خود را از دست می‌دهند. به رغم همه عوارض و با وجود هشدارهایی که از سوی نهادهای رسانه‌های مختلف مطرح می‌شود، مصرف دخانیات در ایران بالاست به طوری که طبق آمارها فقط سالانه حدود ۸۰ میلیارد نخ سیگار در کشور تولید و مصرف می‌شود.

تولید سیگار در ایران به عنوان یکی از محصولات دخانی پرمصرف در انحصار ۳ شرکت است: شرکت ژاپنی جی‌تی‌آی (پارس) (Japan Tobacco International)، شرکت انگلیسی-آمریکایی بی‌ای‌تی (British American Tobacco) و شرکت دخانیات ایران.

شرکت‌های چندملیتی خارجی تولیدکننده سیگار در ایران تا پیش از خصوصی‌سازی در صنعت دخانیات، مجموعاً با ۸ محصول ۳۰ درصد از بازار مصرف داخلی را در دست داشتند، اما امروز با توسعه فعالیت‌های خود و ایجاد انحصار در بازار مصرف، با بیش از ۵۲ محصول ۸۰ درصد سهم بازار را در اختیار دارند. این در حالی است که سهم شرکت‌های داخلی بین ۱۰ تا ۱۲ درصد برآورد می‌شود.

### وضعیت دشوار تولیدکنندگان داخلی

در حالی شرکت‌های خارجی با حمایت و پشتیبانی کامل شرکت‌های اصلی خود بدون هیچ

با برند بین‌المللی ۵۵ درصد (مالیات هر نخ ۱۲۵ تومان) و مالیات انواع سیگار تولید داخل با برند ایرانی ۴۰ درصد (مالیات هر نخ ۵۷ تومان) تعیین شده است. همچنین، مالیات سیگارهای وارداتی ۸۰ درصد تعیین شده اما فعلاً واردات رسمی صورت نمی‌گیرد و ممنوع است.

تعرفه‌های مالیاتی در حوزه دخانیات در حالی وضع شده است که متناسب با سهم شرکت‌ها و درآمد کسب شده از بازار مصرف نیست بر همین اساس هم بیشتر به سود شرکت‌های خارجی و به ضرر تولیدکنندگان داخلی است. این در حالی است که با اعمال نرخ ریالی مالیات و به دلیل تفاوت قیمتی محصولات تولیدی این شرکت‌ها با سایر تولیدات شرکت‌های ایرانی، شرکت‌های خارجی از حاشیه سود بالاتری برخوردار هستند و علاوه بر آن ناچیز بودن مالیات پرداختی از سوی آنها سبب ارزان‌تر بودن محصولات تولیدی این شرکت‌ها می‌شود و بدین ترتیب همچنان سهم عمده بازار سیگار ایران در اختیار آنها می‌ماند ضمن آنکه، آنها از این راه سهمی را که به واسطه مالیات گزاف در بسیاری از نقاط جهان از دست داده‌اند، در ایران جبران می‌کنند.

این در حالی است که گزارش‌ها حاکی از آن است که شرکت‌های خارجی قانون ارزش افزوده را دور می‌زنند و برند خود را به اسم یک شرکت صوری ایرانی ثبت کرده و به این ترتیب عوارض و مالیاتی مشابه شرکت‌های ایرانی پرداخت می‌کنند که با این شرایط هم دولت از درآمدهای مالیاتی خود محروم می‌شود و هم قدرت رقابت‌پذیری شرکت‌های ایرانی کاهش می‌یابد.

### گردش مالی ۹۰ هزار میلیارد تومانی

برآورد می‌شود گردش مالی سالانه صنعت دخانیات در ایران ۹۰ هزار میلیارد تومان باشد اما همانطور که مطرح شد بیشتر این درآمد نجومی به جیب کمپانی‌های خارجی حاضر در ایران می‌رود و عدم شفافیت در مورد این شرکت‌ها باعث می‌شود دولت و مردم از این گردش مالی هنگفت بهره‌مند نشوند.

محدودیتی مشغول تولید سیگار در ایران هستند که اطلاعات چندانی از آنها در دست نیست. این در حالی است که وضع تولیدکنندگان داخلی مناسب نیست و می‌گویند در تخصیص ارز و تامین مواد اولیه با مشکل مواجه هستند. چندی پیش، مصطفی کربلایی، دبیر انجمن واردکنندگان و صادرکنندگان محصولات دخانی با اشاره به مشکلات تولیدکنندگان در سال ۱۴۰۲ گفت: سال گذشته برای واحدهای تولیدی سال سختی بود چرا که در مقاطع زیادی با مشکل تخصیص ارز و تامین مواد اولیه مواجه بودند و حتی در مواردی تولید واحدها به دلیل این مشکل متوقف شد.

### دور زدن قوانین مالیاتی

برای کنترل و کاهش میزان مصرف دخانیات، بسیاری از کشورهای دنیا نرخ مالیات بر دخانیات بالایی دارند و مالیات محصولات دخانی را صرف امور سلامت مردم می‌کنند اما گفته می‌شود ایران پایین‌ترین نرخ مالیات بر دخانیات را نسبت به نرم جهانی دارد. این در حالی است که قوانین مالیاتی موجود در کشور به نفع کمپانی‌های خارجی تولید سیگار است و ابهامات و اشکالات نحوه اخذ مالیات در صنعت دخانیات باعث شده است نفوذ این شرکت‌ها در بازار بیشتر شود.

بر اساس قانون مالیات بر ارزش افزوده مصوب سال ۱۴۰۰ تعرفه مالیات سیگارهای تولید داخلی



# پرونده ویژه

دخانیات استان مشتمل بر ایجاد دیوار و حصار در اطراف زمین، احداث اعیانی، غرس اشجار، حفر چاه آب و اخذ انشعاب برق صنعتی و استفاده به عنوان خزانه نشا و مزرعه آموزشی، اداره کل دخانیات به دفعات از منابع طبیعی استان پیگیر انتقال رسمی ملک می‌شود ولیکن به دلیل عدم صدور سند مالکیت اراضی ملی منطقه کبوترآباد (مرغ گچی) اخذ سند مالکیت مرکز تحقیقات تنباکو فراهم نگردید.

پس از صدور سند مالکیت ۴۵ هکتار از اراضی ملی منطقه یادشده به نام دولت به نمایندگی اداره کل منابع طبیعی استان در سال ۱۳۸۳، سند مستندسازی وزارت جهاد کشاورزی با انتقال رسمی محل مرکز تحقیقات به مترائ ۵/۸۳۱۸ هکتار به شرکت دخانیات ایران موافقت می‌نماید و با صدور گواهی بند «د» ماده ۲۶ آیین‌نامه اموال دولتی، دخانیات استان عملیات ثبتی صدور سند مالکیت مرکز یادشده را از اداره ثبت غرب اصفهان پیگیری می‌کند، ولیکن عملیات ثبتی در مرحله پیش‌نویس سند مالکیت به دلیل ورود شورای حفظ حقوق بیت‌المال استان متوقف و با توجه خصوصی شدن شرکت دخانیات از صدور سند مالکیت به نام شرکت مذکور جلوگیری و سند مالکیت محل مرکز تحقیقات کشاورزی تنباکوی اصفهان که تنها مرکز تحقیقات تنباکوی کشور است در تاریخ ۱۳۹۵/۹/۶ به نام دولت به نمایندگی شرکت عمران شهر جدید بهارستان صادر شد و شرکت مذکور به استناد همین سند بلافاصله اقدام به طرح دعوی خلعید و قلع و قمع مستحذات و مطالبه اجرت‌المثل و سپس دعوی تخلیه در مرجع قضایی می‌نماید که منجر به حکم تخلیه محل مرکز مزبور شد.

با این همه نظر به اینکه؛ ۱- ۵۵ درصد از سهام شرکت دخانیات ایران به استناد تصویب‌نامه هیئت محترم وزیران در قبال بدهی‌های دولت به صندوق بازنشستگی کارکنان صنایع فولاد و آگازار شده است و صندوق یادشده نیز به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی منتقل گردیده، لذا شرکت دخانیات جزو شرکت‌های دولتی مشمول



## کشمکش بر سر ملک دخانیات در برابر چشمان نگران تنباکو کاران استان اصفهان

به عمل آمده محل مرکز تحقیقات کشاورزی تنباکوی اصفهان واقع در منطقه مرغ گچی، بیست سال قبل از صدور سند مالکیت محل مذکور به نام دولت به نمایندگی شرکت عمران شهر جدید بهارستان به اداره کل دخانیات استان واگذار شد. بر این اساس، شورای اداری استان به صراحت متعهد به اختصاص ۷ هکتار زمین برای انبار و مرکز تحقیقات تنباکو از طریق کمیسیون ماده ۳۲ استان در قبال واگذاری قسمتی از ملک دخانیات استان به مرکز توان‌بخشی شهید مطهری شد. از همین رو، ملک مزبور معوض واگذاری قسمتی از ملک اداره کل دخانیات به بنیاد شهید استان قلمداد می‌شود. از آنجاکه ضوابط واگذاری اراضی ملی و منابع طبیعی از طریق ماده ۳۲ نخست در قالب اجاره و سپس واگذاری و انتقال مالکیت امکان‌پذیر بوده، لذا در زمان واگذاری محل موصوف، قرارداد اجاره دوساله فی مابین اداره کل دخانیات استان و وزارت جهاد کشاورزی منعقد می‌شود که بعد از اتمام مدت قرارداد با لحاظ انجام اقدامات مالکانه از سوی

به گزارش خبرنگار اصفهان خبرگزاری موج، دعوی حقوقی در خصوص یکی از املاک شرکت دخانیات ایران در اصفهان به محل تعارض و کشمکش‌های بلاضرور و مخرب تبدیل شده که آینده صنعت دخانیات و نیز کشاورزی این حوزه را که به جمعیتی بالغ بر ۱۰۰۰ کشاورز را شامل می‌شود و همچنین چند هزار تنباکو کار در کشور از نتایج تحقیقات مرکز در رشد کمی و کیفی عملکرد محصول منتفع می‌گردند، با تهدیدات جدی روبرو ساخته است. لذا نظر به این که ملک مورد معارضه از یک سو اصلی‌ترین محل پژوهش در حوزه تنباکو بوده و از سوی دیگر مرجع تأمین نشا برای کشاورزان است ضروری است تا گزارشی جامع از سیر تاریخی این دعوی به افکار عمومی رسانده شود. بر همین اساس به اطلاع مردم شریف و صاحبان خرد و افکار عمومی گزارشی جامع از ملک مرکز تحقیقات تنباکوی کشور (بهارستان اصفهان) به شرح ذیل به استحضار می‌رساند. باتوجه به مستندات متقن ارائه شده و بررسی‌های



اجتماعی خود دارد، همچنین دلالت بر حقانیت این شرکت در دعوی ملکی مذکور دارد. با این همه آنچه بیش از هر عامل دیگر موجب حساسیت و عامل پیگیری این مسئله از طریق رجوع به افکار عمومی شد، پیگیری قضایی شرکت عمران بهارستان برای خلع ید شرکت دخانیات از ملک مذکور و الحاح و پافشاری با حکم قضایی برای این موضوع است.

این در حالی است که ملک مذکور عمده‌ترین پایگاه تولید نشا تنباکو بوده که در حال حاضر بخش معظمی از نشا تنباکو در این واحد در حال طی مراحل آماده‌سازی است که این روند تا سه ماه آینده می‌بایست تداوم داشته باشد تا کشاورزان محترم قابلیت و امکان استفاده از آن را داشته باشند و هرگونه اقدام شتاب‌زده می‌تواند خسارات جبران‌ناپذیری را به بخش قابل توجهی از جامعه تنباکو کاران کشور وارد نماید، جامعه‌ای خردم و پرتلاش که بالغ بر ۱۰۰۰ خانوار را شامل شده که به همت والای ایشان چرخ‌دنده‌های این صنعت دیرین به حرکت در می‌آید.

انتظار می‌رود دستگاه‌های مسئول برای صیانت از حقوق عامه، به‌ویژه جامعه کشاورزان و تنباکوکاران کشور و نیز حق قانونی شرکت دخانیات ایران مانع از اجرای این حکم شوند هر چند که مطابق توضیحات ارائه شده حکم مذکور اساساً فاقد وجاهت قانونی بوده و ادله قانونی ارائه شده در این گزارش مهر تأییدی بر مدعای مطروحه است.

اداره ثبت در جریان بوده، نیز می‌بایست به نام شرکت دخانیات منتقل می‌گردید نه اینکه ۴ سال بعد از واگذاری سهام شرکت به سهام‌داران و ارزیابی و قیمت‌گذاری محل مرکز یادشده به عنوان بخشی از دارایی‌های شرکت و تأدیبه و تسویه بدهی دولت به سهام‌دار عمده (صندوق بازنشستگی فولاد) سند مالکیت محل موصوف در آذرماه ۱۳۹۵ به نام دولت به نمایندگی شرکت عمران بهارستان تغییر نماید و بدین ترتیب مجدداً موجبات کاهش سرمایه و سهام شرکت دخانیات فراهم شود.

با این وصف بنا به مراتب معروضه و مستندات ارائه شده و ضرورت توجه ویژه به حقوق شرعی و قانونی اداره کل دخانیات استان در محل مرکز تحقیقات کشاورزی تنباکوی کشور، دستور تسریع در صدور سند مالکیت محل مذکور به نام شرکت دخانیات ایران به‌منظور جلوگیری از تنش و تبعات امنیتی و اجتماعی، کشاورزی - کارگری صادر شد.

شایان ذکر است برابر این درخواست کمیسیون حقوقی هیئت دولت درخواست بررسی از مرجع حل رسیدگی استان کرده که به‌صراحت به حقانیت شرکت دخانیات و به صلاح استان تأکید شد.

باتوجه به آنچه در بیان سیر و روند طی شده از معارضه ملکی به استحضار رسانیده شد که همگی دلالت بر حسن‌نیت، مسئولیت‌پذیری شرکت دخانیات در راستای عمل به وظایف

ماده ۴ قانون مدیریت خدمات کشوری محسوب می‌شود.

بنابراین شرکت دخانیات هیچگاه خصوصی نبوده و علی‌الاصول می‌بایست روند پایانی صدور سند مالکیت محل مرکز تحقیقات به نام شرکت دخانیات در اداره ثبت غرب استان بنا به دستور اداره کل امور املاک دولتی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور ادامه می‌یافت و با این اوصاف جزء «الف» بند ۵ صورت‌جلسه مورخ ۱۳۹۵/۸/۵ شورای حفظ حقوق بیت‌المال مبنی بر خودداری اداره ثبت از صدور سند مالکیت به نام شرکت دخانیات و به‌تبع آن جزء «ب» همان بند صورت‌جلسه فاقد اعتبار و مبنای قانونی است ضمن اینکه محل مرکز تحقیقات به دلیل محصور بودن و وجود اعیانات و مستحذات فاقد عنوان زمین بوده و اساساً مشمول ماده ۱۰ قانون زمین‌شهری قرار نمی‌گیرد و از این جهت نیز مفاد جزء «ب» بند ۵ صورت‌جلسه شورا فاقد وجاهت قانونی است و سند مالکیت شرکت عمران شهر جدید بهارستان که به اعتبار بند ۵ صورت‌جلسه شورا صادر گردیده، محل تردید و سؤال بوده و محمل قانونی ندارد.

۲- منشأ ایجاد حق اداره کل دخانیات استان در محل مرکز تحقیقات کشاورزی و واگذاری قریب به ۱۸۰۰۰ مترمربع ملک ارزشمند و ذی‌قیمت اداره یاد شده در خیابان کمال اسماعیل شهر اصفهان به بنیاد شهید است که مالکیت همین قسمت طی سنوات ۱۳۹۱ لغایت ۱۳۹۳ و بعد از آن به استناد گواهی بند «د» ماده ۲۶ آیین‌نامه اموال دولتی از شرکت دخانیات سلب و به دولت به نمایندگی وزارت دارایی (به‌عنوان امین اموال دولت) با حق استفاده ۹۹ ساله بنیاد شهید منتقل شد.

با این اوصاف مبالغ هنگفتی از سرمایه شرکت دخانیات بعد از واگذاری سهام آن به سهام‌داران (سهام عدالت و صندوق بازنشستگی کارکنان فولاد) کسر و ارزش سهام آن تقلیل یافته است.

با این وصف مالکیت معوض این قسمت از ملک شرکت دخانیات (محل مرکز تحقیقات تنباکوی اصفهان) که به استناد مقررات مستندسازی در





بی‌پرده با مدیر مجتمع دخانیات گیلان

## جهش تولید در سایه عزم جهادی و مدیریت علمی

تولید و اشتغال پایه‌های اصلی اقتصاد را شکل می‌دهند و نمی‌توان انتظار داشت در سایه خاموشی و انفعال تولید بتوان، به رشد و توسعه اقتصادی دست یافت.

به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل؛ به نقل از روزنامه جام‌جم، شرکت دخانیات ایران به عنوان قدیمی‌ترین شرکت دخانی در خاورمیانه امروز در قالب ۶ مجتمع تولیدی استانی؛ تهران، گیلان، مازندران، آذربایجان غربی (دو مجتمع خوی و ارومیه)، گلستان و اصفهان در حال فعالیت است. در این گزارش بر آن هستیم تا راوی فعالیت یکی از شرکت‌های مادر و تأثیرگذار کشور در استان گیلان؛ یعنی «مجتمع دخانیات گیلان» باشیم.

از مسیر تهران به رشت، بعد از میدان توشیبای این شهر به سمت فلکه یخ‌سازی معروف حرکت کردیم و برای رسیدن به بزرگ‌ترین مجتمع دخانیات کشور در گیلان می‌بایست به محور رشت - فومن می‌رفتیم. وارد دفتر مدیر مجتمع شدیم و در مقابل خود یک چهره جوان را دیدیم؛ این مدیر جوان خودش را «شه‌ریار وهابی» معرفی می‌کند، و بعد از گپ‌وگفتی دوستانه، بنا شد ابتدا

با هم از خط تولید و بخش‌های مختلف شرکت بازدید کنیم. وارد خط تولید شدیم کارگران سخت مشغول فعالیت بودند و آقای مدیر جوان به استقبالشان رفت و با لبخندی رضایت‌آمیز از زحمات کارگران قدردانی کرد. مجتمع دخانیات گیلان به قدری وسیع و گسترده است که بازدید از بخش‌های مختلف آن چندین ساعت طول می‌کشد.

پس از بازدید نوبت به گفت‌وگوی رسمی رسید. مهندس «شه‌ریار وهابی» که حدود دو دهه سابقه فعالیت در بخش‌های مختلف مدیریتی را در کارنامه دارد، کمتر از یک سال است که به‌عنوان مدیر مجتمع دخانیات گیلان فعالیت می‌کند.

«وهابی» مدیر مجتمع دخانیات گیلان معرفی کوتاهی از این مجموعه صنعتی و تولیدی دارد و بهبود فرایندهای داخلی، به‌کارگیری نیروهای متخصص و متعهد، بهره‌گیری از فناوری‌های روز

**مجتمع دخانیات صفر تا ۱۰۰ فرایند**

**تولید توتون را به کشاورزان آموزش**

**می‌دهد و حتی خرید تضمینی توتون**

**هم در گیلان صورت می‌گیرد.**

و دانش‌بنیان با هدف تجاری‌سازی محصولات داخلی و خارجی را از برنامه‌های مهم دخانیات ذکر می‌کند.

مدیر مجتمع دخانیات گیلان با اشاره به بخش‌های مختلف این مجموعه تولیدی بیان می‌کند: این مجتمع در حال حاضر با ۵ سالن تولید، یک سالن تولید مشارکتی برای حضور در بازارهای برون‌مرزی و واحد عمل‌آوری توتون فعالیت می‌کند.

وهابی از وجود بزرگ‌ترین واحد عمل‌آوری توتون در مجتمع دخانیات گیلان خبر می‌دهد و اضافه می‌کند: این واحد در کنار تأمین و تولید خرمن توتون گیلان، مواد اولیه سایر مجتمع‌های دخانیات را نیز تأمین می‌کند.

به گفته وی، مجتمع دخانیات گیلان در کنار تولید سیگار، در حوزه کشت و تولید توتون به ویژه در غرب گیلان هم فعالیت می‌کند.

مدیر مجتمع دخانیات گیلان از فعالیت ۵۰۰ کشاورز در حوزه تولید توتون در این استان خبر می‌دهد و اضافه می‌کند: مجتمع دخانیات صفر تا ۱۰۰ فرایند تولید توتون را به کشاورزان آموزش می‌دهد و حتی خرید تضمینی توتون هم



خاموشی دستگاه‌ها در پی قطع بدون هماهنگی مکرر برق، هزینه غیرقابل جبرانی را به خط تولید وارد می‌کند.

وی با ابراز گلایه از عدم هماهنگی خاموشی برق صنایع، از راه‌اندازی نیروگاه تولید برق در این مجموعه خبر می‌دهد.

وهایی با بیان این‌که مجتمع دخانیات گیلان دغدغه‌های فرهنگی و اجتماعی نیز دارد، می‌گوید: این مجموعه در کنار فرایند تولید به ایفای مسئولیت‌های اجتماعی، و نیز اجرای برنامه‌های فرهنگی و ورزشی اهتمام ویژه‌ای دارد.

وهایی افزایش تولید را چشم‌انداز مهم دخانیات گیلان برشمرده و اضافه می‌کند: در صورت تأمین مواد اولیه بنا داریم سال ۱۴۰۳ را که از سوی رهبر معظم انقلاب، به نام جهش تولید با مشارکت مردم نام‌گذاری شده را به سال افزایش و جهش تولید تبدیل کنیم.

وی در پایان از پرداخت بیش از ۴ میلیارد تومان تسهیلات رفاهی به کارگران و پرسنل مجتمع دخانیات گیلان خبر داده و می‌افزاید: اقدامات خوبی برای فراهم‌سازی امور رفاهی کارگران و پرسنل مجموعه در بخش‌های مختلف انجام شده است.

مدیر مجتمع دخانیات گیلان با اشاره به شیوه‌نامه‌های جذب نیرو در این مجموعه بیان می‌کند: جذب نیرو باید بر پایه ضابطه‌مندی و راهکارهای قانونی استوار باشد تا نتایج مثبتی برای مجموعه به همراه داشته باشد.

آنچه از این بازدید و گفت‌وگو حاصل شد و در مشاهدات میدانی نیز نظاره‌گر آن بودم وجود ظرفیت‌های بسیار بالا برای رشد تولید و امیدواری نیروهای تولیدی برای حرکتی هر چه شتابنده در مسیر شکوفایی اقتصادی صنعت ایران بود که امید می‌رود این مهم با دانش، انگیزه، تجربه و تخصص مدیران جوان و نیز به همت دستان با غیرت و پرتوان کارگران ایرانی در کوتاه‌ترین زمان ممکن به سرانجام مطلوب برسد.



محصولات دخانیات به نسبت سایر محصولات مشابه خارجی برای جامعه قابل تبیین نیست و در این زمینه هرگونه تبلیغات، ممنوعیت قانونی دارد.

**با استفاده از توان و تخصص نیروهای بومی دنبال ساخت قطعات و تجهیزات در مجموعه دخانیات هستیم و تاکنون چندین دستگاه و قطعات بومی‌سازی شده است**

وی با اشاره به تحریم‌های ظالمانه علیه کشور، وجود این تحریم‌ها را در تأمین مواد اولیه چالش‌برانگیز خوانده و می‌افزاید: با توجه به این‌که بخشی از مواد اولیه محصولات دخانیات از خارج تأمین می‌شود، وجود مشکلات ارزی و مالی و همچنین تحریم در تأمین مواد اولیه موجب می‌شود تا با مشکلات جدی روبرو باشیم.

مدیر مجتمع دخانیات گیلان با بیان این‌که مجموعه شرکت دخانیات ایران نسبت به تولید، نگاهی دانش‌بنیان دارد، اظهار می‌کند: به منظور کیفی‌سازی محصول با چندین شرکت دانش‌بنیان قرارداد همکاری داریم.

وهایی با اشاره به وجود ناترازی برق و چالش‌های قطعی برق برای صنایع و شرکت‌ها بیان کرد: فرایند تولید در شرکت دخانیات به صورت سه شیفت و زنجیره‌وار بوده و

در گیلان صورت می‌گیرد. افزایش میزان توتون در گیلان از سرفصل‌ها و برنامه‌های مهم شرکت دخانیات است.

وی مهندسی معکوس و بومی‌سازی را از اهم کارهای دانش‌پایه این مجموعه صنعتی برمی‌شمارد: «با استفاده از توان و تخصص نیروهای بومی دنبال ساخت قطعات و تجهیزات در مجموعه دخانیات هستیم و تاکنون چندین دستگاه و قطعات بومی‌سازی شده است».

وهایی با اشاره به چالش‌های ارزی و پولی، وارد کردن ماشین‌آلات و مواد اولیه بیان می‌کند: تأمین قطعات و خرید تجهیزات از طریق تجارت برون‌مرزی بسیار زمان‌بر و هزینه‌بردار است.

مدیر مجتمع دخانیات گیلان با بیان این‌که نیاز به مصرف سیگار در کشور افزایش یافته، به وجود انواع سیگار قاچاق در بازار و تشکیک در نوع مواد اولیه این نوع سیگارها اشاره می‌کند و یادآور می‌شود: شرکت دخانیات محصولاتش را با گذراندن فرایند کنترل کیفیت و جوانب بهداشتی و بر پایه استانداردها و با استفاده از مواد اولیه سالم تولید می‌کند و از سویی زیرساخت‌ها و مقدمات تجارت خارجی و همچنین تولید مشارکتی سیگار با برخی کشورها فراهم شده است.

وهایی با بیان این‌که امکان معرفی محصولات این مجموعه وجود ندارد، تصریح می‌کند: مزایای رقابتی از حیث سالم بودن و استاندارد محوری



## معرفی اجمالی مجتمع‌های تولیدی شرکت دخانیات ایران

### مجتمع دخانیات تهران

یکی از مهم‌ترین مجتمع‌های تولیدی سیگارتهای ایران که در زمینی به مساحت ۱۰ هکتار در سال ۱۳۱۶ احداث شد و با گواهینامه‌های ISO 9001، OHSAS 18001 و ISO 45001 فعالیت اصلی آن، تولید سیگارتهای سبزیهای بزرگ چهارگوش و راندرکر، اسلیم، سوپر اسلیم و متوسط است. محصولات: سیگارتهای بهمن لایت، بهمن هارد هارد، بهمن کلاسیک، بهمن لایت راندرکر، بهمن الترا لایت راندرکر، بهمن متوسط، بهمن کتابی، بهمن سوپر اسلیم، تیراسلیم مشکی، ۳۰ لایت و هماراندرکر

آدرس: تهران، خیابان قزوین، مجتمع دخانیات تهران

تلفن: ۰۲۱-۵۵۴۱۶۸۵۰-۰۲۱-۵۵۴۱۵۰۲۱-نمبر: ۰۲۱-۵۵۴۱۵۰۲۱

### مجتمع دخانیات گیلان

بزرگترین واحد عمل‌آوری توتون و تولید سیگارتهای در ایران است که از سال ۱۳۱۵ در زمینی به مساحت نزدیک به ۷ هکتار در حال فعالیت است. دارای گواهینامه‌های ISO 45001، ISO 9001، ISO 14001 بوده و با در اختیار داشتن ایستگاه تحقیقات توتون در زمینه‌های کشاورزی و خرید انواع توتون نیز فعالیت دارد. محصولات: سیگارتهای بهمن کوچک، ۵۷، کیش، تیر کوچک، زیکا، بهمن سافت سلفون، تیر ۵ ستاره، زیکا لایت، کاسپین، تیر لایت، بهمن الترالایت، تیر هارد هارد، بهمن سوپر اسلیم

آدرس: استان گیلان، رشت، کیلومتر ۳ جاده فومن، مجتمع دخانیات گیلان

تلفن: ۰۱۳-۳۳۵۶۱۴۰۶-۰۱۳-۳۳۵۶۱۴۰۵-نمبر: ۰۱۳-۳۳۵۶۱۴۰۵

### مجتمع دخانیات مازندران

یکی از قطب‌های اصلی کشت و آماده‌سازی توتون در ایران است که در سال ۱۳۳۲ در شهر ساری احداث و در حال حاضر در زمینه تولید

سیگارتهای نیز فعالیت دارد..

دارای گواهینامه‌های ISO 9001، ISO 45001، OHSAS 18001 و ISO 14001

این مجتمع علاوه بر تولید سیگارتهای در زمینه ریدرائینگ (دوباره خشک کنی توتون) نیز فعالیت دارد.

محصولات: سیگارتهای از انواع نانو و راندرکر آدرس: استان مازندران، ساری، خیابان شهید پورابراهیمی، مجتمع دخانیات مازندران

تلفن: ۰۱۱-۳۳۲۳۳۰۲۲-۸

نمبر: ۰۱۱-۳۳۲۳۳۰۲۹

### مجتمع دخانیات آذربایجان غربی

نخستین کارخانه آماده‌سازی توتون تیپ شرقی ایران با گواهینامه‌های ISO 9001، ISO 45001، ISO 14001 که در سال ۱۳۲۶ در ارومیه احداث شد.

محصولات: سیگارتهای بهمن نانو (مشکی و سیلور)، بهمن متوسط، تیر متوسط، بهمن سافت سلفون، فروردین سافت سلفون،

استان آذربایجان غربی، ارومیه، خیابان میرزای شیرازی، مجتمع دخانیات آذربایجان غربی

تلفن: ۰۴۴-۳۲۷۷۹۱۰۰

نمبر: ۰۴۴-۳۲۷۷۲۴۵۳

محصولات: بهمن سافت سلفون، فروردین سافت سلفون

آدرس: آذربایجان غربی، خوی، بلوار شهید بهشتی، خیابان دخانیات، کارخانجات خوی

تلفن: ۰۴۴-۳۶۴۴۷۶۵۰

نمبر: ۰۴۴-۳۶۴۴۰۲۵۶

### مجتمع دخانیات گلستان

از قدیمی‌ترین مراکز کشت و آماده‌سازی توتون ایران که در سال ۱۳۲۸ در استان گلستان احداث شد که اصلی‌ترین مرکز کشت توتون باسما در سطح کشور و دارای بزرگ‌ترین مرکز گرمخانه‌های مدرن در سطح منطقه، مرکز آماده‌سازی توتون و نیز کارخانه تولید سیگارتهای است.

دارای گواهینامه‌های ISO 9001، ISO 14001، OHSAS 18001 و ISO 45001

محصولات: سیگارتهای تیر پنج ستاره و زیکا سافت

آدرس: استان گلستان، گرگان، میدان ولیعصر (عج)، مجتمع دخانیات گلستان

تلفن: ۰۱۷-۳۲۲۳۶۱۹۰-۳-نمبر: ۳۲۲۲۵۹۹

### مجتمع دخانیات اصفهان

قطب اصلی کشت تنباکوی صادراتی جهان (زرده طلایی) و تنها مجتمع تولیدی تنباکوی سنتی ایران است که محصولات آن شهرت جهانی دارد که دارای گواهینامه‌های ISO 9001، ISO 14001، ISO 45001 و OHSAS 18001 است.

این مجتمع که از سال ۱۳۳۰ آغاز به کار کرده است، علاوه بر تولیدات تنباکو، در زمینه‌های تولید سیگارتهای، کشاورزی (کشت تنباکو) و پخش و فروش محصولات دخانی فعالیت دارد.

محصولات: تنباکوی مرغوب صادراتی، تنباکوی سنتی اصفهان، تنباکوی سنتی خوانساری، تنباکوی سنتی هکان، تنباکوی سنتی برازجان، تنباکوی سنتی ارداکی، تنباکوی سنتی کاشانی، انواع تنباکوی معسل در طعم‌های مختلف با نام تجاری الرایحه، سیگارتهای بهمن کوتاه، تیر کوتاه و ۵۷ در کارخانه خمینی‌شهر

آدرس: اصفهان، خیابان کمال اسماعیل، روبروی پل چوبی، مجتمع دخانیات اصفهان

تلفن: ۰۳۱-۳۲۱۲۳۴۵۳

نمبر: ۰۳۱-۳۲۱۲۳۴۲۷

### مجتمع دخانیات کردستان

دومین قطب تولید توتون بارلی در ایران که در سال ۱۳۱۷ به منظور ساماندهی کشت، خرید و فروش توتون چپق و فرآورده‌های دخانی احداث شد و پروژه آماده‌سازی کارخانه سیگارتهای سازی شهر سقز را در دست اقدام دارد و در کشاورزی و مدیریت کشت توتون فعالیت می‌کند.

آدرس: استان کردستان، سنندج، میدان انقلاب، خیابان طالقانی، مجتمع دخانیات کردستان

تلفن: ۰۸۷-۳۳۱۶۴۱۷۵

نمبر: ۰۸۷-۳۳۱۶۰۳۲۰



تهران - میدان قزوین - خیابان قزوین - پلاک ۴۵۹

تلفن: ۰۲۱ - ۵۱۲۶۱۸۴۰

نمابر: ۰۲۱ - ۵۱۲۶۱۸۴۳

کد پستی: ۱۳۳۱۸۳۹۱۸۱

[www.tobacco.ir](http://www.tobacco.ir)



[@irantobacco1307](https://www.instagram.com/irantobacco1307)

[@irantobacco.museum](https://www.instagram.com/irantobacco.museum)